

れいわ ねんど
令和7年度がっ
11月きしゆくしゃきゅうしょく こんだてひょう
寄宿舎給食 献立表ほっかいどうなかしべつしえんがっこう
北海道中標津支援学校

にち 日	ようび 曜日	こんだて 献立			
3	月	タ	さんしょくどん / ごまあえ / みそしる あぶらあ だいこん 三色丼 / ごま和え / 味噌汁 (油揚げ・大根)		
4	火	朝	しょく 食パン / ソーセージエッグ	昼	ぎゅうにゅう はん ばいにくあ 牛乳 / ご飯 / 梅肉和え
			キャベツのツナマヨサラダ パンプキンポタージュ		とりにく いも に 鶏肉とさつま芋のうま煮 味噌汁 (葱・わかめ) さんらーたん 酸辣湯
5	水	朝	はん や さかなさけ ご飯 / 焼き魚 (鮭)	昼	ぎゅうにゅう こんさい 牛乳 / 根菜カレー
			ちんげんさい ひた 青梗菜のお浸し 味噌しる (ブロッコリー・たまねぎ) 味噌汁 (ブロッコリー・玉葱)		ふくじんづけ 福神漬のポテトサラダ レモンゼリー
6	木	朝	はん わふうにくだんご ご飯 / 和風肉団子	昼	ぎゅうにゅう はん 牛乳 / ご飯
			こまつな さくら あ 小松菜と桜エビの和えもの 味噌しる だいこん こんぶ 味噌汁 (大根・とろろ昆布) のり玉		ちキン なんばん チキン南蛮 ごぼうサラダ みそしる ふ にんじんとうふ 味噌汁 (麩・人参・豆腐)
7	金	朝	はん にくやさいいた ご飯 / 肉野菜炒め	昼	ぎゅうにゅう 牛乳 / けんちんうどん
			なめこ汁 / ヤクルト		いそべあ 磯辺揚げ / なかしべつヨーグルト
9	日	タ	はん ぶたにく いた うめあ みそしる ご飯 / 豚肉としめじのガリバタ炒め / 梅和え / 味噌汁 (ふのり・葱)		
10	月	朝	はん いた ご飯 / そぼろ炒め	昼	ぎゅうにゅう コーヒーマル / ナン
			えのき うめあ えのきの梅和え みそしる たまご 味噌汁 (卵・キャベツ)		バターチキンカレー アスパラのオーロラサラダ
11	火	朝	はん なっとう ご飯 / スタミナ納豆	昼	ぎゅうにゅう はん 牛乳 / ご飯
			ほうれん草 ひた ほうれん草のお浸し みそしる たまねぎ 味噌汁 (ブロッコリー・玉葱)		にくだんごすぶた 肉団子酢豚 / わかめスープ もやしのナムル
12	水	朝	はん や さかなさけ ご飯 / 焼き魚 (鮭)	昼	ぎゅうにゅう さんさい はん 牛乳 / 山菜ご飯
			ごぼうサラダ みそしる 味噌汁 (ふのり・もやし)		ねぎ たまごや 葱入り卵焼き ぶたじる 豚汁 / パインゼリー
13	木	朝	しょく たまご 食パン / ハムと卵のソテー	昼	ぎゅうにゅう はん にく 牛乳 / ご飯 / 肉じゃが
			コールスローサラダ かぼちゃのクリームシチュー		こまつな あ 小松菜としらすの和えもの みそしる あぶらあ 味噌汁 (油揚げ・なめこ)
14	金	朝	はん にくやさいいた ご飯 / 肉野菜炒め	昼	ぎゅうにゅう やさいしょうゆ 牛乳 / 野菜醤油ラーメン
			ぐ みそしる さかな 具だくさん味噌汁 / 魚ふりかけ		やさい はな 野菜うの花もちもちフライ / プリン
16	日	タ	ぶた や どん じる 豚すき焼き丼 / けんちん汁		

※ 裏に続きます

にち 日	ようび 曜日	こんだて 献立					
17	月	朝	はん / ゆ ご飯 / 茹でウィンナー あ ごま和え はくさい / じる 白菜のとろみ汁	昼	ぎゅうにゅう / て 牛乳 / オレンジゼリー セルフサンド (たまご 卵サラダ) ふう ラタトゥイユ風	タ	はん / とり からあ ご飯 / 鶏の唐揚げ はるさめ 春雨サラダ みそしる / はくさいあぶらあ / しいたけ 味噌汁(白菜・油揚げ・椎茸)
		火	しよく / ジャーマンポテト 食パン / トマトと卵のスープ たまご ベビーチーズ / イチゴジャム	昼	ぎゅうにゅう / て や 牛乳 / 照り焼きハンバーグ ご飯 / どうみょう しおこんぶあ 豆苗の 塩昆布和え みそしる / あぶらあ / なす 味噌汁 (油揚げ・茄子)	タ	はん / おかかあ ご飯 / おかか和え さけ / や 鮭ちゃんちゃん焼き風 す / じる 澄まし汁 (わかめ・葱)
18	火	朝	はん / とり / にも ご飯 / 鶏とがんもの煮物 しおこんぶ 塩昆布キャベツ みそしる / いも / ねぎ 味噌汁 (じゃが芋・葱)	昼	ぎゅうにゅう / あおなむぎ / はん 牛乳 / 青菜麦ご飯 シシャモフライ こまつな / あ 小松菜のなめたけ和え ふう ユッケジャン風スープ	タ	やさいとんこつ 野菜豚骨ラーメン や 焼きギョーザ イチゴのデザート
		水	はん / や / ぎかなさけ ご飯 / 焼き魚 (鮭) ごぼうサラダ みそしる / たまねぎ / そう 味噌汁 (玉葱・ほうれん草)	昼	ぎゅうにゅう / ご飯 牛乳 / ご飯 ほいこーろー 回鍋肉 / たけのこのスープ だいこん / ちゅうか 大根の中華サラダ	タ	ポークカレー やみつきキャベツ リンゴゼリー
19	水	朝	はん / なっとう / ジョア ご飯 / 納豆 / ジョア あ もやしのなめたけ和え / キムチ鍋	昼	ぎゅうにゅう / シーフードスパゲッティ 牛乳 / シーフードスパゲッティ なべ ブロッコリーのサラダ / ぶどうのゼリー		
		金					
20	木	タ	まーぼーどん / はるさめ 麻婆丼 / 春雨スープ こまつな / さくら / あ 小松菜と桜エビの和えもの				
		月					
21	金	朝	はん / あじつ ご飯 / 味付けのり だいこん / あ 大根とわかめのツナ和え みそしる / にんじん 味噌汁 (もやし・人参・にら) わふう / つつ / や 和風きんぴら包み焼き	昼	ぎゅうにゅう / ご飯 牛乳 / ご飯 さばみそに 鯖味噌煮 い ひじき入りごぼうサラダ だんごじる いも団子汁	タ	ハヤシライス えだまめ / あ 枝豆ふっくら揚げ なかしべつヨーグルト
		火					
22	土	朝	はん / ゆかりマヨあえ ご飯 / ゆかりマヨ和え ぐ / なすみそ 具たくさん茄子味噌 みそしる / たまご 味噌汁 (卵・なめこ)	昼	ぎゅうにゅう / ドライカレー 牛乳 / ドライカレー マカロニサラダ みかんゼリー	タ	にく / だいがくいも 肉うどん / 大学芋 わかめともやしのあ 和え物
		日					
23	日	朝	セルフサンド (たまご 卵サラダ) キャベツソテー / バナナ オニオンスープ	昼	ぎゅうにゅう / ご飯 牛乳 / ご飯 ニラまんじゅう はくさい / しおこんぶ / あ 白菜の塩昆布チーズ和え やさいみそしる 野菜味噌汁	タ	はん / かんこくふう / から ご飯 / 韓国風ピリ辛スープ じゃがいもと ウィンナーのカレーソテー バンバンジーサラダ
		月					
24	月	朝	はん / ぐ / たまごや ご飯 / 具たくさん卵焼き ぶたじる / つくだに 豚汁 / のりの佃煮	昼	ぎゅうにゅう / かしわ / てん / ぐろ 牛乳 / かしわ天うどん / 黒ごまプリン キュウリと大根のゆかりあ 和え		
		火					
25	火	タ	しょうがや / どん 生姜焼き丼 あ / みそしる / ふ / にんじんと豆腐 ごま和え / 味噌汁 (麴・人参・豆腐)				
		水					