

れいわ ねんど がつ
令和7年度 9月

きしゆくしゃきゆうしょく こんだてひょう
寄宿舎給食 献立表

ほっかいどうなかしべつしえんがっこう
北海道中標津支援学校

にち 日	ようび 曜日	こんだて 献立		
1	月	朝 ご飯 豚のきんぴら炒め いそ和え 味噌汁（油揚げ・インゲン） ヤクルト	昼 コーヒー牛乳 リングドーナッツ チキンカレー焼き アスパラのオーロラサラダ かぼちゃのクリームシチュー	タ ご飯 鯖の唐揚げ 梅肉ソース 葱の炒め物 味噌汁（若布・玉葱） オレンジゼリー
2	火	朝 ご飯 豆腐ハンバーグ 白菜の塩昆布チーズ和え 味噌汁（油揚げ・大根） ヤクルト	昼 牛乳 ご飯 厚揚げとこんにゃくの味噌煮込み もやしのナムル 澄まし汁（卵・こねぎ）	タ ご飯 チンジャオロース もやしと人参のナムル 中華スープ
3	水	朝 ご飯 鯖味噌煮 五目ひじき煮 野菜味噌汁 ヤクルト	昼 牛乳 / 黒ごまプリン ご飯 揚げ芋とウインナーのカレーソテー ブロッコリーのお浸し 酸辣湯	タ ミートソーススパゲッティ チーズサラダ 白桃
4	木	朝 セルフサンド（かぼちゃサラダ） ウインナーソテー ミネストローネ ヤクルト	昼 牛乳 / 味噌汁（若布・葱） ご飯 豚肉としめじのガリ бата炒め 春雨中華サラダ	タ ご飯 揚げ春巻き ごま和え 根菜汁
5	金	朝 ご飯 / ヤクルト スタミナ納豆 小松菜と桜エビの和えもの 大根のとろとろスープ	昼 牛乳 カレーラーメン 野菜うの花もちもちフライ フローズンフルーツベビーパイ	
7	日	タ 麻婆丼 / 韓国風ピリ辛スープ		
8	月	朝 ご飯 豚のきんぴら炒め いそ和え 味噌汁（小松菜・油揚げ） ヤクルト	昼 コーヒー牛乳 / リンゴゼリー なかしべつ食パン ポークチャップ 手作りマカロニサラダ ブロッコリーのスープ	タ ご飯 チーズハンバーグ 水菜のさっぱりサラダ けんちん汁
9	火	朝 ご飯 / ヤクルト 焼き魚（鮭） 青梗菜のお浸し 味噌汁（ごぼう・ふのり）	昼 牛乳 / ワンタンスープ ご飯 肉団子酢豚 もやしのなめたけ和え	タ ご飯 くわいとひじきの肉団子 豆苗とささみのわさびマヨ和え 味噌汁（ほうれん草・とろろ昆布）
10	水	朝 ご飯 / 味付けのり だし巻き卵 / ヤクルト 梅和え 味噌汁（油揚げ・玉葱）	昼 牛乳 ハヤシライス ごぼうとれんこんの金平 ヨーグルト	タ かき揚げうどん 水菜とごぼうのシャキシャキサラダ パインゼリー
11	木	朝 クロワッサン / ヤクルト 茹でウインナー コールスローサラダ ブロッコリーのクリームスープ	昼 牛乳 / ガタタン風スープ ご飯 焼き魚（鯖） もやしのナムル	タ 若布ご飯 高野豆腐の煮物 キムチ和え 味噌汁（大根・インゲン）
12	金	朝 ご飯 / ヤクルト 肉団子の甘酢あん / 辛子和え（白菜） 澄まし汁（とろろ昆布・長葱）	昼 牛乳 / イチゴのデザート きのこのクリームスパゲティ 南瓜サラダ	
15	月	タ 豚丼 / わさびごまマヨサラダ 味噌汁（麴・長ねぎ）		

※ 裏に続きます

にち 日	ようび 曜日	こんだて 献立		
16	火	朝 ご飯 / ヤクルト 白菜の油炒め いそ和え 味噌汁（わかめ・油揚げ）	昼 牛乳 / ヨーグルト ご飯 / きのこ汁 焼き魚（鮭） ブロッコリーの梅マヨ和え	タ ご飯 おろしソース トンカツ キャベツとたくわんのサラダ 澄まし汁（かいわれ・とろろ昆布）
17	水	朝 ご飯 / ヤクルト 卵と玉葱の炒め煮 キュウリと大根のゆかり和え 野菜味噌汁	昼 牛乳 / 豚汁 ご飯 十勝大豆コロケ ごぼうサラダ	タ ピーマンとパプリカの炊き込みご飯 ニラまんじゅう 白菜スープ ベビーパイン
18	木	朝 セルフサンド（ポテトサラダ） 茹でウインナー / ヤクルト マカロニシチュー	昼 牛乳 / 味噌汁（麩・若布） ご飯 / ごま和え チーズタッカルビ風（チーズソース）	タ 中華丼 ブロッコリーの梅マヨ和え 若布スープ
19	金	朝 ご飯 / ヤクルト のりチキン / 味噌汁（玉葱・茄子） ほうれん草としめじのサラダ	昼 牛乳 / ぶどうのゼリー 園芸科野菜のカレーうどん ツナのレモンサラダ	
21	日	タ 親子丼 / 塩昆布キャベツ 味噌汁（豆腐・若布）		
22	月	朝 ご飯 / ヤクルト 豚のきんぴら炒め いそ和え 味噌汁（大根・かぼちゃ（生））	昼 コーヒー牛乳 / ヨーグルト セルフバーガー（チーズ） ポテトサラダ コンソメスープ（ブロッコリー・玉葱）	タ ご飯 / 黒ごまプリン 鶏の唐揚げ ツナのレモンサラダ キムチ鍋
23	火	朝 ご飯 / ヤクルト ふきの煮物 チーズサラダ 味噌汁（ふのり・長葱）	昼 牛乳 / 味噌汁（玉葱・茄子） ご飯 蒸しシューマイ もやしのなめたけ和え	タ 栗ご飯 卵焼き ひじきの煮物 豚汁
24	水	朝 ご飯 / ヤクルト くわいとひじきの肉団子 ほうれん草のお浸し 味噌汁（麩・白菜）	昼 牛乳 ビビンバ丼 若布スープ 大福	タ ご飯 肉じゃが 切り干し大根のゴママヨサラダ 味噌汁（葱・なめこ）
25	木	朝 ご飯 / ヤクルト きのこ信田 ツナ入り人参シリシリ 味噌汁（たもぎたけ・大根） 魚ふりかけ	昼 牛乳 ご飯 チキン南蛮 ひじき入りごぼうサラダ にら玉スープ	タ けんちんうどん 辛子和え ヨーグルト
26	金	朝 ご飯 / ヤクルト 肉野菜炒め 味噌汁（油揚げ・にら・玉葱） 納豆	昼 牛乳 野菜塩ラーメン エビのせシューマイ レモンゼリー	
28	日	タ 豚キムチ丼 / 梅和え 味噌汁（ふのり・長葱）		
29	月	朝 ご飯 / 切り干し大根の卵とじ 野菜味噌汁 味付けのり ヤクルト	昼 牛乳 / プリン セルフフランク オニオンスープ	タ ご飯 にしんフライ 青梗菜のお浸し 味噌汁（芋・若布）
30	火	朝 ご飯 / ヤクルト 鶏とがんもの煮物 白菜のお浸し 味噌汁（麩・長葱）	昼 牛乳 / 焼き魚（西京焼） ご飯 キャベツとアスパラのサラダ 味噌汁（玉葱・ほうれん草・芋）	タ ご飯 豚肉としめじのガリバタ炒め 辛子和え 澄まし汁（とろろ昆布・葱）