

(3) 日課表 (令和8年度版)

ア 学校日課表

小学部

8:30~ 8:50	登校、朝の会
8:50~ 9:15	日常生活の指導
9:15~ 9:45	第1校時
9:45~10:30	第2校時
10:30~10:40	休み
10:40~11:25	第3校時
11:25~11:45	第4校時
11:45~12:45	日常生活の指導(給食)
12:45~13:10	休憩
13:10~13:55	第5校時
13:55~14:10	日常生活の指導
14:15	下校

中学部

8:30~ 8:50	登校
8:50~ 9:00	日常生活の指導
9:00~ 9:50	第1校時
9:50~10:40	第2校時
10:40~11:30	第3校時
11:30~12:20	第4校時
12:20~12:50	日常生活の指導(給食)
12:50~13:10	休憩
13:10~14:00	第5校時
14:00~14:50	第6校時
14:50~15:00	日常生活の指導
15:05	下校

低学年 月、水、金曜日は4時間授業

中学年 月、金曜日は4時間授業

高学年 金曜日は4時間授業

月、水、木曜日5時間授業

金曜日は4時間授業

高等部

8:30~	登校
8:50~ 9:00	SHR
9:00~ 9:50	第1校時
9:50~10:40	第2校時
10:40~11:30	第3校時
11:30~12:20	第4校時
12:20~13:10	給食、休憩
13:10~14:00	第5校時
14:00~14:50	第6校時
14:50~15:10	清掃、SHR
15:10	下校

普通科のみ木曜日は14時20分下校 職業学科においては木曜日の研修設定日のみ14時20分下校

月曜日と水曜日の放課後は部活動、同好会活動

金曜日は4時間授業で下校時間が13時20分

(4) 週時程表 (令和8年度版)

【小学部】

小1、2 普通学級、重複学級

	月	火	水	木	金
	日常生活の指導(登校、朝の会)				
1	自立活動				
2	体力づくり				
3	生活単元学習	音楽	生活単元学習	体育	遊びの指導
4	国語、算数/自立活動				
	日常生活の指導、昼休み				
5	下校13:30	図画工作	下校13:30	学級活動	下校13:30
		下校14:15		下校14:15	

小3、4 普通学級、重複学級

	月	火	水	木	金
	日常生活の指導（登校、朝の会）				
1	自立活動				
2	体力づくり				
3	生活単元学習	音楽	生活単元学習	体育	遊びの指導
4	国語、算数／自立活動				
	日常生活の指導、昼休み				
5	下校13:30	図画工作	日常生活の指導	学級活動	下校13:30
		下校14:15	下校14:15	下校14:15	

小5、6 普通学級、重複学級

	月	火	水	木	金
	日常生活の指導（登校、朝の会）				
1	自立活動				
2	体力づくり				
3	生活単元学習	音楽	生活単元学習	体育	生活単元学習
4	国語、算数／自立活動				
	日常生活の指導、昼休み				
5	国語算数	図画工作	日常生活の指導	学級活動	下校13:30
	下校14:15	下校14:15	下校14:15	下校14:15	

【中学部】

各教科を中心

	月	火	水	木	金
	日常生活の指導（登校、朝の会）				
1	国語、数学				
2	自立活動、体力づくり				
3	作業学習	保健体育	作業学習	生活単元学習	作業学習
4					
	日常生活の指導、昼休み				
5	生活単元学習	生活単元学習	美術	音楽	下校13:30
6		学級活動			
	下校14:15	下校15:05	下校14:15	下校14:15	

自立活動を中心（一例）

	月	火	水	木	金
	日常生活の指導（登校、朝の会）				
1	自立活動				
2	自立活動				
3	自立活動	自立活動	自立活動	自立活動	自立活動
4					
	日常生活の指導、昼休み				
5	自立活動	自立活動	自立活動	自立活動	下校13:30
6		学級活動			
	下校14:15	下校15:05	下校14:15	下校14:15	

訪問教育学級（一例）

時間	月	火	水	木	金
10:00~12:00	自立活動		自立活動		自立活動

高等部（1学年）

職…職業学科 普…普通科普通学級 重…普通科重複学級

	月			火			水			木			金		
	職	普	重	職	普	重	職	普	重	職	普	重	職	普	重
	日常生活の指導			日常生活の指導			日常生活の指導			日常生活の指導			日常生活の指導		
1	LHR			体力	体力/自活		体力	体力/自活		体力	体力/自活		体力	体力/自活	
2	作業	国語	自活	音楽	数学	自活	国語	国語	自活	作業	数学	自活	数学	音楽	
3	作業学習			美術/ 進路	美術/ 生単		保健体育			作業学習			生活単元学習		
4															
給食															
5	生活単元学習			作業学習		生単	作業学習		生単	国語 数学	生活単元学習		/		
6						自活			自活	セルフ					
日常生活の指導（月～木15：10） 金13：20下校															

高等部（2学年）

	月			火			水			木			金		
	職	普	重	職	普	重	職	普	重	職	普	重	職	普	重
	日常生活の指導			日常生活の指導			日常生活の指導			日常生活の指導			日常生活の指導		
1	LHR			体力	体力/自活		体力	体力/自活		体力	体力/自活		体力	体力/自活	
2	国語	国語	自活	数学	数学	自活	作業	国語	自活	音楽	数学	自活	作業	音楽	
3	生活単元学習			生活単元学習			作業学習			美術/ 進路	美術/ 生単		作業学習		
4															
給食															
5	作業学習		生単	保健体育			作業学習		生単	国語 数学	生活単元学習		/		
6			自活						自活	セルフ					
日常生活の指導（月～木15：10） 金13：20下校															

高等部（3学年）

	月			火			水			木			金			
	職	普	重	職	普	重	職	普	重	職	普	重	職	普	重	
	日常生活の指導			日常生活の指導			日常生活の指導			日常生活の指導			日常生活の指導			
1	LHR			体力	体力/自活		体力	体力/自活		体力	体力/自活		体力	体力/自活		
2	国語	国語	自活	作業	数学	自活	音楽	国語	自活	作業	数学	自活	数学	音楽		
3	生活単元学習			作業学習			美術/ 進路	美術/ 生単			作業学習			生活単元学習		
4																
給食																
5	作業学習		生単	作業学習		生単	保健体育			国語 数学	生活単元学習		/			
6			自活			自活				セルフ						
日常生活の指導（月～木 15:10） 金 13:20 下校																

※木曜日の研修設定日については、職業学科は5時間授業