

れいわ ねんど きしゆくしゃきほんにっかひょう こうとうぶ げこうご  
 令和8年度 寄宿舎基本日課表（高等部） 下校後

じかん 時間	かつどうないよう 活動内容	
15:10 }	げこう 下校  にゆうよく 入浴・シャワー浴  とうないかつどうじかん 棟内活動時間	たんどくがいしゅつじかん 単独外出時間  がつ 4～9月 17:00まで  がつ 10～3月 16:30まで
17:15 }	けんこう 健康チェック  はいぜんじゅんぴ 配膳準備	
17:25 }	しょくどう いどう 食堂へ移動  はいぜん しょくじ 配膳・食事  げぜん・ふくやく 下膳・服薬	
18:00 }	もど フロアへ戻る  はみが 歯磨き  ぜんたいそうじ じしつそうじ 全体掃除・自室掃除  じしつかつどうじかん 自室活動時間	
18:50	けんこう 健康チェック  じしつかつどうじかん 自室活動時間	
19:00 }	よ か かつどうじかん 余暇活動時間	だいひょうしゃかいぎ とう ※代表者会議や棟ミーティング、  しょくどうかいほう ばあい 食堂開放がある場合があります。
20:10 }	しゅうしんじゅんぴ 就寝準備  ふくやく 服薬	
20:30 }	じしつかつどうじかん 自室活動時間	じ へや でんき け ※21時に部屋の電気を消すので、  あと つくえ でんき つか その後は机の電気を使いましょう。
21:45	しゅうしん 就寝	

※ げつようび すいようび よく かようび もくようび にゆうよく  
 ※ 月曜日、水曜日→シャワー浴 火曜日、木曜日→入浴

※ だいひょうしゃかいぎ げつごと とう げつごと  
 ※ 代表者会議→2ヶ月毎 棟ミーティング→2ヶ月毎

※ しょくどがいほう げつようび かようび もくようび  
 ※ 食堂開放→月曜日、火曜日、木曜日

れい わ ねん ど  
令和8年度

きしゆくしゃきほんにつかひょう こうとうぶ  
寄宿舎基本日課表(高等部)

とうこうまえ  
登校前

じかん 時間	かつどうないよう 活動内容
6:15 }	きしょう 起床 ふとん たた せんがん きが 布団を畳む・洗顔・着替え
7:00 }	けんこう 健康チェック
7:15	はいぜんじゅんぴ 配膳準備
7:15 }	しょくどう いどう 食堂へ移動 はいぜん しょくじ 配膳・食事 げ ぜん ふくやく 下膳・服薬
7:50 }	もど フロアへ戻る はみが 歯磨き とうこうじゅんぴ 登校準備 じしつかつどうじかん 自室活動時間
8:30	とうこう 登校

れい わ ね ん ど き し ゅ く し ゃ き ほ ん に っ か ひ よ う き せ い び  
令和8年度 寄宿舍基本日課表 帰省日

じ かん 時 間	か つ ど う ない よ う 活 動 内 容
13:20 }	し ゃ せ い げ こ う 舎 生 下 校  き せ い 帰 省 }
13:30 }	く し ろ き せ い し ゃ せ い き し ゅ く し ゃ し ゅ っ ぽ つ 釧 路 バ ス で 帰 省 す る 舎 生 は 寄 宿 舎 出 発
14:00 }	ね む ろ き せ い し ゃ せ い き し ゅ く し ゃ し ゅ っ ぽ つ 根 室 バ ス で 帰 省 す る 舎 生 は 寄 宿 舎 出 発

## 令和8年度

## 寄宿舎基本日課表

## 帰舎日

じ かん 時 間	か つ ど う ない よ う 活 動 内 容	
14:30 }	ぎ し ゃ 帰 舎 と う か つ ど う じ か ん 棟 活 動 時 間	
17:15 } 17:25	け ん こ う 健 康 チ ェ ッ ク は い ぜ ん じ ゅ ん び 配 膳 準 備	
17:25 } 18:00	し ゃ く ど う い ど う 食 堂 へ 移 動 は い ぜ ん し ゃ く じ 配 膳 ・ 食 事 げ ぜ ん ・ ふ く や く 下 膳 ・ 服 薬	
18:00 }	も と フ ロ ア へ 戻 る は み が 歯 磨 き か つ ど う じ か ん な い し ゃ し つ い ど う か フ ロ ア 活 動 時 間 ( フ ロ ア 内 での 舎 室 移 動 、 テ レ ビ 、 ゲ ー ム 可 )	
18:50 }	け ん こ う 健 康 チ ェ ッ ク じ し つ か つ ど う じ か ん 自 室 活 動 時 間	
19:00 } 20:10	よ か か つ ど う じ か ん 余 暇 活 動 時 間	
20:10 } 20:30	し ゅ う し ん じ ゅ ん び 就 寝 準 備	
20:30 } 21:45	じ し つ か つ ど う じ か ん 自 室 活 動 時 間	じ へ や で ん き け ※ 2 1 時 に 部 屋 の 電 気 を 消 す の で 、 あ と つ く え で ん き つ か そ の 後 は 机 の 電 気 を 使 い ま し ょ う 。
21:45	し ゅ う し ん 就 寝	

れいわ ねんど 令和8年度 寄宿舍基本日課表 祝日(在舍日) 午前

じかん 時間	かつどうないよう 活動内容
7:00 }	ぎしよう 起床  きがえ、せんがん、ふとん たた 着替え、洗顔、布団を畳む
7:50 }	けんこう 健康チェック  はいぜんじゅんび 配膳準備  8:00
8:00 }	しょくどう いどう 食堂へ移動  はいぜん 配膳  しょくじかいし 食事開始  げぜん ふくやく 下膳・服薬
ごちそうさま }	もど フロアへ戻る  はみが 歯磨き
9:15 }	よかじかん 余暇時間  11:50
11:50 }	けんこう 健康チェック  じしつかつどうじかん 自室活動時間  12:00

※ 祝日(在舍日)の余暇時間はおかしやジュースを飲食できます。

※ 祝日(在舍日)の外出は午前と午後で男女を分けています。

せんせい かくにん がいしゅつ  
先生に確認してから外出しましょう。

れいわ ねんど きしゆくしゃきほんにつかひょう しゆくじつ ざいしゃび ごご  
 令和8年度 寄宿舍基本日課表 祝日(在舎日) 午後

<small>じかん</small> 時間	<small>かつどうないよう</small> 活動内容
12:00 )	<small>しょくどう いどう</small> 食堂へ移動 <small>はいぜん しょくじかいし</small> 配膳・食事開始 <small>げぜん ふくやく</small> 下膳・服薬
ごちそうさま )	<small>もど</small> フロアへ戻る <small>はみが</small> 歯磨き
13:15 )  17:10	<small>よ か かつどうじかん</small> 余暇活動時間 <small>にゅうよく よく</small> 入浴・シャワー浴  <small>にゅうよく よく</small> ※入浴・シャワー浴は15:30～です
17:15 ) 17:25	<small>けんこう</small> 健康チェック <small>はいぜんじゅんび</small> 配膳準備
17:25 )	<small>い か き し ゃ び お な</small> 以下 帰舎日と同じ

※ しゆくじつ ざいしゃび よかじかん いんしょく 祝日(在舎日)の余暇時間はおかしやジュースを飲食することができます。

※ しゆくじつ ざいしゃび がいしゆつ ごぜん ごご だんじよ わ 祝日(在舎日)の外出は午前と午後で男女を分けています。

せんせい かくにん がいしゆつ  
 先生に確認してから外出しましょう。