

れいわ ねんど きしゆくしゃきほんにっかひょう しょうがくぶ げこうご
 令和8年度 寄宿舍基本日課表 (小学部) 下校後

じかん 時間	かつどうないよう 活動内容	
13:10 } }	げこう 下校 ふろ お風呂	ねん 1～3年 13:10 ねん 4～6年 14:15
15:15 } 16:15	あそ じかん 遊びの時間	
16:15 }	お あそ じかん そうじ (終わったら遊びの時間)	
17:00	けんとう 健康チェック	
17:10 } }	ほん じゅんび ご飯の準備 しょくどう い 食堂へ行く いただきます くすり かたづける・薬をのむ	
ごちそうさま } }	フロアへもどる は 歯をみがく かお あら 顔を洗う	
18:00 } 19:30	あそ じかん 遊びの時間	かいようのつどい 18:20～18:30 こうしゅうでんわ 公衆電話 18:00～19:00
19:30	ね じゅんび 寝る準備 きが パジャマに着替える ふとん し 布団を敷く	
20:00	ね 寝る	

れいわ ねんど きしゆくしゃきほんにつかひょう ちゅうがくぶ げこうご
 令和8年度 寄宿舍基本日課表(中学部) 下校後

時間 じかん	活動内容 かつどうないよう	
14:15 }	げこう 下校 ふろ シャワー浴 お風呂、シャワー浴 よか かつどうじかん 余暇活動時間	かようび 火曜日 15:05 げこう 15:05 下校
16:15 }	そうじ かつどうじかん 掃除・活動時間 17:00	
17:00	けんこう 健康チェック	
17:10 }	しょくどう いどう 食堂へ移動 はいぜん 配膳・いただきます げぜん くすりの 下膳・薬を飲む	
ごちそうさま }	もと フロアへ戻る はみが 歯磨き	
18:00 }	しゃしつ 舎室ですごす	かいようのつどい かいようのつどい 18:20~18:30 こうしゅうでんわ 公衆電話 18:00~19:00
19:00 }	よか かつどうじかん 余暇活動時間 20:10	
20:10 }	しゅうしんじゅんび 就寝準備 ふくやく 服薬 20:30	
20:30 }	じしつかつどうじかん 自室活動時間 21:00	
21:00	しゅうしん 就寝	

れ い わ ね ん ど
令和8年度

き し ゅ く し ゃ に っ か ひ ょ う し ょ う ち ゅ う
寄宿舎日課表(小中)

と う こ う ま え
登校前

じ かん 時間	か つ ど う な い よ う 活動内容
6:15 }	お 起きる ふ と ん た た か お あ ら き が 布団を畳む、顔を洗う、着替え
7:00 } 7:15	け ん こ う 健康チェック は い ぜ ん じ ゅ ん び 配膳準備
7:15 }	し ょ く ど う い ど う 食堂へ移動 い た だ き ま す げ ぜ ん く す り の 下膳・薬を飲む
ご ち そ う さ ま }	も ど フロアへ戻る は み が 歯磨き が っ こ う い じ ゅ ん び 学校へ行く準備
8:40 }	せ ん せ い い っ し ょ と う こ う 先生と一緒に登校 が っ こ う か つ ど う 学校活動

れ い わ ね ん ど

き し ゅ く し ゃ き ほ ん に っ か ひ よ う

き せ い び

令和8年度

寄宿舍基本日課表

帰省日

じ かん 時 間	か つ ど う ない よ う 活 動 内 容
13:30 }	げ こ う き せ い 下 校 ・ 帰 省

れ い わ ね ん ど き し ゅ く し ゃ き ほ ん に つ か ひ よ う き し ゃ び
 令和8年度 寄宿舎基本日課表 帰舎日

じかん 時間	かつどうないよう 活動内容	
14:30 }	きしや 帰舎 あそ じかん 遊びの時間	
17:00	けんこう 健康チェック	
17:10	ほん じゅんひ ご飯の準備	
}	しょくどう いどう 食堂へ移動 しょくじかいし 食事開始 げぜん・ふくやく 下膳・服薬	
ごちそうさま }	もと フロアへ戻る はみが せんめん 歯磨き・洗面	
18:00 } 19:30	あそ じかん 遊びの時間	こうぞうでんわ 公衆電話 18:00~19:00
19:30	ね じゅんひ 寝る準備 きが パジャマに着替える ふとん し 布団を敷く	
20:00	ね 寝る	

れ い わ ね ん ど き し ゅ く し ゃ き ほ ん に っ か ひ よ う き し ゃ び
 令和8年度 寄宿舎基本日課表 帰舎日

じかん 時間	かつどうないよう 活動内容
14:30 }	きしや 帰舎 とうかつどうじかん 棟活動時間
17:00	けんこう 健康チェック
17:10 }	しょくどう いどう 食堂へ移動 はいぜん・しょくじかいし 配膳・食事開始 げぜん・ふくやく 下膳・服薬
ごちそうさま }	もと フロアへ戻る はみが 歯磨き
18:00 }	かいようのつどい 18:20~18:30 こうしゅうでんわ 公衆電話 18:00~19:00 しゃしつ す 舎室で過ごす
19:00 }	よ か かつどうじかん 余暇活動時間
20:10 }	しゅうしんじゅんぴ 就寝準備 ふくやく 服薬
20:30 }	じしつかつどうじかん 自室活動時間
21:00	就寝

れい わ ねん ど きしゆくしゃきほんにっかひょう しゆくじつ ざいしゃび ごぜん
 令和8年度 寄宿舍基本日課表 祝日(在舍日) 午前

じかん 時間	かつどうないよう 活動内容
7:00 }	お 起きる きが かお あら ふとん たた 着替え、顔を洗う、布団を畳む
7:50 } 8:00	けんこう 健康チェック はいぜんじゅんび 配膳準備
8:00 }	しょくどう いどう 食堂へ移動 はいぜん 配膳 いただきます げぜん くすりの 下膳・薬を飲む
ごちそうさま }	もど フロアへ戻る はみが 歯磨き
9:15 } 11:50	あそ じかん 遊びの時間
11:50	けんこう 健康チェック

れいわ ねんど
令和8年度

きしゆくしゃきほんにっかひょう
寄宿舎基本日課表

しゆくじつ

ざいしゃび ごと
祝日（在舎日）午後

じかん 時間	かつどうないよう 活動内容
12:00 }	しよくどう いどう 食堂へ移動 はいぜん しょくじかいし 配膳・食事開始 げぜん ふくやく 下膳・服薬
ごちそうさま }	もど フロアへ戻る はみが 歯磨き
13:15 } 14:15	ふる よく お風呂、シャワー浴
14:20 } 17:00	あそ じかん 遊びの時間
17:15 } 17:25	けんこう 健康チェック はいぜんじゅんび 配膳準備
17:25 }	い か き し ゃ び お な 以下 帰舎日と同じ