

れいわ ねんど がつ
令和7年度 3月

きしゆくしやきゆうしよく こんだてひょう
寄宿舎給食 献立表

ほっかいどうなかしべつしえんがっこう
北海道中標津支援学校

にち 日	ようび 曜日	こんだて 献立	
1	日	夕	そばろ ^{どん} 丼 / かんこくふう ^{から} 韓国風ピリ辛スープ
2	月	朝	ごはん / 納豆 たまねぎ ^{ぶたにく} と豚肉の炒め物 きのこ ^{じり} 汁 / ヤクルト
		昼	ちゅうかくぶ 中学部 きゅうしよく リクエスト給食
3	火	夕	ごはん / ぶたにく ^{しょうが} や 豚肉の生姜焼き もやしのナムル きのこ ^{じり} 汁
		朝	しよく ^{パン} 食パン / ココア / ヤクルト やさい ^{スクランブル} 野菜スクランブルエッグ コールスローサラダ
4	水	夕	ぎゅうにゅう ^{はん} 牛乳 / ご飯 / いそ ^あ 和え にく ^{おびひろ} 肉じゃが(帯広ver.) みそ ^{とうふ} しる 味噌汁(豆腐・葱)
		朝	ごはん / ヤクルト わふう ^つ 和風きんぴら ^や 包み焼き ほうれん ^{そう} 草のお浸し す ^{じり} 澄まし汁(とろろ ^{こんぶ} 昆布・葱)
5	木	夕	ちらし ^{ずし} 寿司 / さんら ^{たん} 酸辣湯 ほっけフライ ツナのレモンサラダ
		朝	ごはん / ヤクルト や ^{さかな} 焼き魚(鯖) / やさい ^{いため} 野菜炒め みそ ^{しる} 味噌汁(かぼちゃ)
6	金	夕	ぎゅうにゅう ^{チキン} 牛乳 / チキンライス ハンバーグ / いちごのフル アスパラサラダ コンソメスープ(だいこん ^{にんじん} 大根・人参・インゲン)
		朝	ごはん / 卵焼き / ヤクルト バンバンジーサラダ / みそ ^{たまご} 味噌汁(卵・えのき)
8	日	夕	ぶた ^{どん} 豚キムチ ^丼 / おかか ^ら サラダ / わかめ ^{スープ} スープ
9	月	夕	ぎゅうにゅう ^{こめ} 牛乳 / お米のタルト リングドーナツ ゆ ^で 茹でウインナー キャベツのオーロラ ^{サラダ} サラダ ポテト ^{ポタージュ} ポタージュ
		朝	ごはん / ヤクルト さや ^{ぶたにく} いんげん ^{みそ} と豚肉の味噌炒め ブロッコリーとじゃこの ^{わふう} 和風和え みそ ^{たまねぎ} しる 味噌汁(玉葱・ほうれん ^{そう} 草)
10	火	夕	ごはん / 肉団子 ^{すぶた} 酢豚 とうみょう ^も 豆苗ともやしのナムル みそ ^ふ しる 味噌汁(ふ ^{ねぎ} 葱)
		朝	ごはん / 焼き魚(さんま) だいこん ^ら 大根 ^{サラダ} サラダ / ヤクルト みそ ^{しる} 味噌汁(わかめ・タケノコ)
11	水	夕	あぶら ^あ 油揚げ ^{カレー} カレー南蛮 ^{うどん} うどん ごぼう ^ら ごぼう ^{サラダ} サラダ ぶどう ^{ゼリー} のゼリー
		朝	ごはん / ヤクルト / 酢 ^{もの} の物 あつあ ^{みそ} 厚揚げとこんにやくの味噌煮込み みそ ^{たまねぎ} しる 味噌汁(ブロッコリー・玉葱)
12	木	夕	ごはん / 味噌汁(ブロッコリー・玉葱) とり ^{からあ} 鶏の唐揚げ みず ^な な 水菜とごぼうのシャキシャキ ^{サラダ} サラダ はら ^{じゆく} 原宿 ^{ドック} ドック
		朝	クロワッサン / ヤクルト プレーン ^{オムレツ} オムレツ マカロニ ^{サラダ} サラダ コーン ^{スープ} スープ

※ 裏に続きます

にち 日	ようび 曜日	こんだて 献立	
13	金	朝 ごはん / 茹でウインナー / いそ和え みそしる たまご 味噌汁 (卵・しめじ) / ヤクルト	昼 ぎゅうにゅう / シーフードスパゲッティ もやしのようふう 洋風ナムル / 白桃
15	日	夕 ぶたどん 豚丼 / いそ和え / みそしる 味噌汁 (インゲン・玉葱)	
16	月	朝 ごはん / ヤクルト やざかな 焼き魚 (さわら西京漬け) こまつな 小松菜のなめたけ和え みそしる とうふ 味噌汁 (豆腐・にら)	昼 ぎゅうにゅう / なかしべつ食パン チーズサンドコロッケ スパゲッティサラダ マカロニシチュー
17	火	朝 ごはん / ヤクルト スタミナ納豆 ごぼうサラダ やさい 野菜たっぷり味噌汁	昼 ぎゅうにゅう / さんらーたん 牛乳 / 酸辣湯 ごはん にくしゅうまい 肉焼売 うめあ 梅和え
18	水	朝 セルフフランク パンプキンポタージュ ヤクルト	昼 ぎゅうにゅう / あどん 牛乳 / かき揚げ丼 とうみょうしおこんぶあ 豆苗の塩昆布和え みそしる 味噌汁 (しめじ・大根・葱)
19	木	朝 なかしべつ食パン / チョコクリーム ウインナーチャップ / コールスローサラダ たまご トマトと卵のスープ	昼 ごはん / とりにく ご飯 / 鶏肉とサツマイモのうま煮 きりぼしだいこん 切干大根のツナマヨサラダ みそしる 味噌汁 (なめこ・ふのり)
22	日	夕 まーぼーどん 麻婆丼 / ごま和え / きのこ汁	
23	月	朝 ごはん / もずくのチャプチェ ほうれん草のお浸し わかめスープ / のりふりかけ	昼 ぎゅうにゅう / ナン / みかん バターチキンカレー ブロッコリーのサラダ
24	火	朝 ごはん / なす ぶたにく なべ ご飯 / 茄子と豚肉の鍋しぎ キャベツとアスパラのサラダ みそしる たまねぎ あぶらあ 味噌汁 (玉葱・油揚げ・えのき)	昼 ぎゅうにゅう / ご飯 / キムチ鍋 くわいとひじきのにくだんご 肉団子 きくらげともやしのナムル

さむ すこ やわ ま ま あたは はる き
 寒さが少し和らぎ、待ちに待った暖かい春はすぐそこまで来ています。
 こんねんどのこ こんねんど きゅうしよく かつ か
 さて、今年度も残りわずかになりました。今年度の給食は3月24日まで
 やく かいいていきょう こし ねんかん きゅうしよくじかん す
 に約200回提供します。今年1年間にはどんな給食時間を過ごしました
 こころのこ きゅうしよくじかん たの す じかんが
 か?心に残っている給食時間はありますか?楽しく過ごしたその時間が
 これからもみなさんのおもて ひと ねが
 思い出の一つになることを願っています。そして、
 そつぎょうせいみな きゅうしよくまな はじ せいかつ い が
 卒業生の皆さん、給食で学んだことをこれから始まる生活に生かして頑
 んば おうえん
 張ってくださいね。応援しています!!

