

れいわ ねんど がつ  
令和7年度2月きしゅくしやきゅうしょく こんだてひょう  
寄宿舎給食 献立表ほっかいどうなかしへつしぇんがっこう  
北海道中標津支援学校

にち 日	ようび 曜日	こんだて 献立		
I	日	夕	おやこどん 親子丼 / ごま和え / 味噌汁 (わかめ・大根)	
2	月	朝	はん ご飯 / ニラ玉 アスパラサラダ 野菜みそ汁 さかな魚ぶりかけ / ヤクルト	昼 ぎゅうにゅう 牛乳 / ソフトフランス チーズフォンデュコロッケ シーザーサラダ ベジタブルシチュー
3	火	朝	はん ご飯 / 和風肉団子 こまつな 小松菜ともやしの煮びたし みそしる 味噌汁 (麩・長葱) / ヤクルト	昼 ぎゅうにゅう 牛乳 / 手巻き寿司 ツナマヨ けんちん汁 / みかんゼリー
4	水	朝	はん ご飯 / 茄子でウインナー いそ和え / ヤクルト みそしる 味噌汁 (なめこ・大根)	昼 ぎゅうにゅう 牛乳 / ハヤシライス ツナのレモンサラダ イチゴのデザート
5	木	朝	しょく 食パン / リンゴジャム チーズ入りスクランブルエッグ 具だくさんコンソメスープ ヤクルト	昼 ぎゅうにゅう 牛乳 / ご飯 ハンバーグのきのこソース コールスローサラダ ポトフ風スープ
6	金	朝	はん ご飯 / 肉野菜炒め / ヤクルト だいこん 大根のとろとろスープ / のり玉	昼 ぎゅうにゅう 牛乳 / あんかけうどん わかめともやしの和え物 / お米のタルト
8	日	夕	さんしょくどん 三色丼 / キャベツとたくわんのサラダ / 味噌汁 (玉葱・油揚げ・えのき)	
9	月	朝	はん ご飯 / 豚肉と卵の炒め物 やさいのみそしる 野菜味噌汁 のりの佃煮 / ヤクルト	昼 ぎゅうにゅう 牛乳 / 食パン チリコンカン / イチゴジャム コールスローサラダ
10	火	朝	セルフサンド (ポテトサラダ) ワインナーチャップ コンソメスープ ヤクルト	昼 ぎゅうにゅう 牛乳 / ジョア (プレーン) ご飯 / いも団子汁 焼き魚 (西京焼) もやしとわかめのナムル
11	水	朝	はん ご飯 / だし巻き卵 ゆかりマヨ和え 味噌汁 (油揚げ・にら・玉葱) 納豆 / ヤクルト	昼 ぎゅうにゅう 牛乳 / ご飯 くわいとひじきの肉団子 小松菜と桜エビの和えもの 野菜味噌汁
12	木	朝	はん ご飯 / あじつけのり ちくわと鶏の煮物 おろし和え / ヤクルト 味噌汁 (小松菜・しめじ)	昼 ぎゅうにゅう 牛乳 / ご飯 とりからあ 鶏の唐揚げ もやしときゅうりのナムル 中華コーンスープ
13	金	朝	はん ご飯 / 豚のきんぴら炒め / ごぼうサラダ みそしる 具だくさん味噌汁 / 魚ぶりかけ / ヤクルト	昼 ぎゅうにゅう 牛乳 / シーフードスパゲッティ ブロッコリーのサラダ / チョコプリン

※ 裏に続きます

日	曜日	献立		
15	日	夕	ぶた豚すき焼き丼 / 梅サラダ / ワンタンスープ	
	朝	はんご飯 / なめ茸と卵の炒め物 酢の物	昼	コーヒー牛乳 / マーマレード ソフトフランス ジャーマンポテト スパゲッティサラダ コンソメスープ
16	月	みそしる味噌汁(小松菜・しめじ) ヤクルト		夕 はんご飯 / ヨーグルト さばからあ鮭の唐揚げ 梅肉ソース だいこん大根サラダ かんこくふうから韓国風ピリ辛スープ
17	火	朝 はんご飯 / 豆苗の塩昆布和え みそしる味噌汁(豆腐・生椎茸)	昼	ぎゅうにゅう牛乳 / ご飯 や焼きギョーザ はるさめ春雨サラダ / ぶたじる豚汁
18	水	朝 はんご飯 / スタミナ納豆 もやしとツナの和え物 みそしる味噌汁(ワカメ・大根) / ヤクルト	昼	ぎゅうにゅう牛乳 / ドライカレー ごぼうサラダ プリン
19	木	朝 しょく食パン / ベーコンエッグ スパゲッティサラダ 具だくさんコンソメスープ ヤクルト	昼	ぎゅうにゅう牛乳 / ご飯 ヤンニヨムチキン インゲンのツナマヨサラダ わかめスープ
20	金	朝 はんご飯 / 蒸しシューまい / ヤクルト けんちん汁 / 味付けのり	昼	ぎゅうにゅう牛乳 / やさいしょうゆ野菜醤油ラーメン / イチゴのデザート ブロッコリーとじゃこの和風和え
23	月	夕 ぶた豚のねぎ塩丼 / 小松菜とベーコンのサラダ / なめこ汁		
24	火	朝 はんご飯 / ゆでウインナー きんぴら金平ごぼう / ヤクルト みそしる味噌汁(たもぎたけ・油揚げ)	昼	ぎゅうにゅう牛乳 / はんご飯 / すぶた酢豚 きくらげともやしのナムル みそしる味噌汁(豆腐・わかめ)
25	水	朝 はんご飯 / 豆腐ハンバーグ やさいいた野菜炒め / のり玉 / ヤクルト はくさい白菜とベーコンのスープ	昼	ぎゅうにゅう牛乳 / やどんすき焼き丼 ごぼうサラダ きのこ汁
26	木	朝 はんご飯 / ひじきの煮物 レンコンと豚肉の炒め煮 みそしる味噌汁(麩・長葱) / ヤクルト	昼	ぎゅうにゅう牛乳 / はんご飯 / キムチ鍋 エビのセシューマイ きりぼしだいこん切干大根のツナマヨサラダ
27	金	朝 はんご飯 / 納豆 / かしわぬき こまつな小松菜としらすの和えもの / ヤクルト	昼	ぎゅうにゅう牛乳 / あぶらあ福神漬のポテトサラダ / なんばん油揚げカレー南蛮うどん ふくじんづけ原宿ドック

