

れ い わ ね ん ど が つ  
令和7年度2月

き し ゅ く し ゃ き ゅ う し ょ く こ ん だ て ひ ょ う  
寄宿舎給食 献立表

ほ っ か い ど う な か し べ つ し え ん が つ こ う  
北海道中標津支援学校

にち 日		ようび 曜日		こん だて 献 立						
1	日	タ	おやこどん / ごま <sup>あ</sup> 和え / みそ <sup>しる</sup> 汁 (わかめ・だいこん <sup>大根</sup> )							
2	月	朝	はん <sup>はん</sup> / ニら <sup>たま</sup> 玉		昼	ぎゅうにゅう <sup>ぎゅうにゅう</sup> / ソフトフランス		タ	はん <sup>はん</sup> / や <sup>や</sup> さかな <sup>さかな</sup> さけ	
		アスパラ <sup>アスパラ</sup> サラダ やさい <sup>やさい</sup> みそ <sup>しる</sup> 汁 さかな <sup>さかな</sup> 魚 <sup>魚</sup> ふりかけ / ヤクルト		チーズ <sup>チーズ</sup> フォンデュコロケ シーザー <sup>シーザー</sup> サラダ ベジタブル <sup>ベジタブル</sup> シチュー		ブロッコリー <sup>ブロッコリー</sup> のお浸 <sup>ひた</sup> し みそ <sup>しる</sup> 汁 (エリンギ・あぶらあ <sup>あぶらあ</sup> 油揚げ)				
3	火	朝	はん <sup>はん</sup> / わふう <sup>わふう</sup> にくだんご <sup>にくだんご</sup>		昼	ぎゅうにゅう <sup>ぎゅうにゅう</sup> / て <sup>て</sup> ま <sup>ま</sup> ず <sup>ず</sup> し		タ	はん <sup>はん</sup> / チキン <sup>チキン</sup> 南蛮 <sup>なんばん</sup>	
		こまつな <sup>こまつな</sup> 小松菜 <sup>小松菜</sup> ともやし <sup>ともやし</sup> の煮 <sup>に</sup> びたし みそ <sup>しる</sup> 汁 (麴 <sup>ふ</sup> ・ながねぎ <sup>ながねぎ</sup> 長葱) / ヤクルト		ツナ <sup>ツナ</sup> マヨ けんちん <sup>けんちん</sup> 汁 / みかん <sup>みかん</sup> ゼリー		人 <sup>にんじん</sup> 参 <sup>じん</sup> のナムル みそ <sup>しる</sup> 汁 (ブロッコリー・たまねぎ <sup>たまねぎ</sup> 玉葱)				
4	水	朝	はん <sup>はん</sup> / ゆ <sup>ゆ</sup> で <sup>で</sup> ウインナー		昼	ぎゅうにゅう <sup>ぎゅうにゅう</sup> / ハヤシ <sup>ハヤシ</sup> ライス		タ	ミートソース <sup>ミートソース</sup> スパゲッティ	
		いそ <sup>いそ</sup> 和え / ヤクルト みそ <sup>しる</sup> 汁 (なめこ・だいこん <sup>だいこん</sup> 大根)		ツナ <sup>ツナ</sup> のレモン <sup>レモン</sup> サラダ イチゴ <sup>イチゴ</sup> のデザート		ポテト <sup>ポテト</sup> サラダ パイン <sup>パイン</sup> ゼリー				
5	木	朝	しよく <sup>しよく</sup> 食 <sup>食</sup> パン / リンゴ <sup>リンゴ</sup> ジャム		昼	ぎゅうにゅう <sup>ぎゅうにゅう</sup> / はん <sup>はん</sup> ご飯		タ	はん <sup>はん</sup> ご飯	
		チーズ <sup>チーズ</sup> 入りスクランブル <sup>スクランブル</sup> エッグ ぐ <sup>ぐ</sup> 具 <sup>具</sup> たくさんコンソメ <sup>コンソメ</sup> スープ ヤクルト		ハンバー <sup>ハンバー</sup> グのきのこ <sup>きのこ</sup> ソース コールスロー <sup>コールスロー</sup> サラダ ポトフ <sup>ポトフ</sup> 風 <sup>ふう</sup> スープ		にく <sup>にく</sup> 肉 <sup>肉</sup> じゃが うめ <sup>うめ</sup> 梅 <sup>梅</sup> マヨ <sup>マヨ</sup> サラダ みそ <sup>しる</sup> 汁 (だいこん <sup>だいこん</sup> 大根・ふ <sup>ふ</sup> のり)				
6	金	朝	はん <sup>はん</sup> / にく <sup>にく</sup> やさい <sup>やさい</sup> いた <sup>いた</sup> 肉 <sup>肉</sup> 野菜炒 <sup>炒</sup> め / ヤクルト			昼	ぎゅうにゅう <sup>ぎゅうにゅう</sup> / あんかけ <sup>あんかけ</sup> うどん			
			だいこん <sup>だいこん</sup> 大根 <sup>大根</sup> のとろとろ <sup>とろとろ</sup> スープ / のり <sup>のり</sup> 玉			わかめ <sup>わかめ</sup> ともやし <sup>ともやし</sup> の和え <sup>あ</sup> 物 <sup>もの</sup> / お米 <sup>こめ</sup> のタルト				
8	日	タ	さんしよく <sup>さんしよく</sup> 丼 <sup>丼</sup> / キャベツ <sup>キャベツ</sup> とたくわん <sup>たくわん</sup> のサラダ / みそ <sup>しる</sup> 汁 (たまねぎ <sup>たまねぎ</sup> ・あぶらあ <sup>あぶらあ</sup> 油揚げ・え <sup>え</sup> のき)							
9	月	朝	はん <sup>はん</sup> / ぶた <sup>ぶた</sup> にく <sup>にく</sup> たまご <sup>たまご</sup> いた <sup>いた</sup> もの <sup>もの</sup>		昼	ぎゅうにゅう <sup>ぎゅうにゅう</sup> / しよく <sup>しよく</sup> 食 <sup>食</sup> パン		タ	はん <sup>はん</sup> / さば <sup>さば</sup> みそ <sup>みそ</sup> に	
		やさい <sup>やさい</sup> みそ <sup>しる</sup> 汁 のり <sup>のり</sup> の佃煮 <sup>つくだに</sup> / ヤクルト		チリ <sup>チリ</sup> コンカン / イチゴ <sup>イチゴ</sup> ジャム コールスロー <sup>コールスロー</sup> サラダ		から <sup>から</sup> ピリ辛 <sup>辛</sup> サラダ す <sup>す</sup> 澄まし <sup>じる</sup> 汁 (麴 <sup>ふ</sup> ・ねぎ <sup>ねぎ</sup> 葱)				
10	火	朝	セルフ <sup>セルフ</sup> サンド (ポテト <sup>ポテト</sup> サラダ)		昼	ジョア <sup>ジョア</sup> (プレーン)		タ	あおな <sup>あおな</sup> はん <sup>はん</sup> 青 <sup>青</sup> 菜 <sup>菜</sup> ご飯	
		ウインナー <sup>ウインナー</sup> チャップ コンソメ <sup>コンソメ</sup> スープ ヤクルト		ごはん <sup>はん</sup> / いも <sup>いも</sup> だんご <sup>だんご</sup> じる <sup>じる</sup> 団子 <sup>団子</sup> 汁 や <sup>や</sup> さかな <sup>さかな</sup> さいき <sup>さいき</sup> ょう <sup>ょう</sup> や <sup>や</sup> き 焼 <sup>焼</sup> き魚 <sup>魚</sup> (西京 <sup>西京</sup> 焼)		あ <sup>あ</sup> はる <sup>はる</sup> ま <sup>ま</sup> 揚げ <sup>揚げ</sup> 春 <sup>春</sup> 巻 <sup>巻</sup> き ブロッコリー <sup>ブロッコリー</sup> のお浸 <sup>ひた</sup> し みそ <sup>しる</sup> 汁 (なめこ <sup>なめこ</sup> ・葱 <sup>ねぎ</sup> ・とうふ <sup>とうふ</sup> 豆腐)				
11	水	朝	はん <sup>はん</sup> / だし <sup>だし</sup> ま <sup>ま</sup> たまご <sup>たまご</sup> 巻 <sup>巻</sup> き卵 <sup>卵</sup>		昼	ぎゅうにゅう <sup>ぎゅうにゅう</sup> / はん <sup>はん</sup> ご飯		タ	やさい <sup>やさい</sup> いとんこ <sup>いとんこ</sup> つ 野 <sup>野</sup> 菜 <sup>菜</sup> 豚 <sup>豚</sup> 骨 <sup>骨</sup> ラーメン	
		ゆかり <sup>ゆかり</sup> マヨ <sup>マヨ</sup> 和え みそ <sup>しる</sup> 汁 (あぶらあ <sup>あぶらあ</sup> 油揚げ・にら <sup>にら</sup> ・たまねぎ <sup>たまねぎ</sup> 玉葱)		くわい <sup>くわい</sup> とひじき <sup>ひじき</sup> の肉 <sup>にく</sup> 団子 <sup>だんご</sup> こまつな <sup>こまつな</sup> さくら <sup>さくら</sup> 小松菜 <sup>小松菜</sup> と桜 <sup>桜</sup> エビ <sup>エビ</sup> の和え <sup>あ</sup> もの		えだまめ <sup>えだまめ</sup> 枝豆 <sup>枝豆</sup> とジャコ <sup>ジャコ</sup> のさつま <sup>あ</sup> 揚げ <sup>揚げ</sup> ベビー <sup>ベビー</sup> チーズ				
12	木	朝	はん <sup>はん</sup> / あじつ <sup>あじつ</sup> 味 <sup>味</sup> 付け <sup>付け</sup> のり		昼	ぎゅうにゅう <sup>ぎゅうにゅう</sup> / はん <sup>はん</sup> ご飯		タ	はん <sup>はん</sup> / ほう <sup>ほう</sup> こーろー <sup>こーろー</sup> 回 <sup>回</sup> 鍋 <sup>鍋</sup> 肉	
		ちくわ <sup>ちくわ</sup> と鶏 <sup>とり</sup> の煮 <sup>に</sup> 物 <sup>もの</sup> おろし <sup>おろし</sup> 和え / ヤクルト みそ <sup>しる</sup> 汁 (こまつな <sup>こまつな</sup> 小松菜 <sup>小松菜</sup> ・しめじ <sup>しめじ</sup> )		とり <sup>とり</sup> からあ <sup>からあ</sup> 鶏 <sup>鶏</sup> の唐 <sup>唐</sup> 揚げ <sup>揚げ</sup> もやし <sup>もやし</sup> ときゅうり <sup>きゅうり</sup> のナムル ちゅうか <sup>ちゅうか</sup> 中華 <sup>中華</sup> コーン <sup>コーン</sup> スープ		しおこんぶ <sup>しおこんぶ</sup> 塩 <sup>塩</sup> 昆布 <sup>昆布</sup> サラダ きのこ <sup>きのこ</sup> 汁				
13	金	朝	はん <sup>はん</sup> / ぶた <sup>ぶた</sup> のきんぴら <sup>きんぴら</sup> 炒 <sup>炒</sup> め / ごぼう <sup>ごぼう</sup> サラダ			昼	ぎゅうにゅう <sup>ぎゅうにゅう</sup> / シーフード <sup>シーフード</sup> スパゲッティ			
		ぐ <sup>ぐ</sup> 具 <sup>具</sup> たくさんみそ <sup>しる</sup> 汁 / さかな <sup>さかな</sup> 魚 <sup>魚</sup> ふりかけ / ヤクルト			ブロッコリー <sup>ブロッコリー</sup> のサラダ / チョコ <sup>チョコ</sup> プリン					

※ 裏に続きます

にち 日	ようび 曜日	こんだて 献立					
15	日	夕	豚すき焼き丼 / 梅サラダ / ワンタンスープ				
16	月	朝	ごはん / なめ茸と卵の炒め物 すもの 酢の物 みそしる 味噌汁 (小松菜・しめじ) ヤクルト	昼	コーヒー牛乳 / マーマレード ソフトフランス ジャーマンポテト スパゲッティサラダ コンソメスープ	夕	ごはん / ヨーグルト さば からあ ばいにく 鯖の唐揚げ 梅肉ソース だいこん 大根サラダ かんこくふう から 韓国風ピリ辛スープ
		朝	ごはん / ねぎ入り卵焼き とうみょう しおこんぶあ 豆苗の 塩昆布和え / ヤクルト みそしる とうふ なましいたけ 味噌汁 (豆腐・生椎茸)	昼	牛乳 / ご飯 焼きギョーザ はるさめ 春雨サラダ / 豚汁	夕	ポークカレー イタリアンサラダ ベビーチーズ
18	水	朝	ごはん / スタミナ納豆 もやしとツナの和え物 みそしる 味噌汁 (ワカ・大根) / ヤクルト	昼	牛乳 / ドライカレー ごぼうサラダ プリン	夕	けんちんうどん ひじきの煮物 / パイン缶
		朝	しよく 食パン / ベーコンエッグ スパゲッティサラダ ぐ 具たくさんコンソメスープ ヤクルト	昼	牛乳 / ご飯 ヤンニョムチキン インゲンのツナマヨサラダ わかめスープ	夕	ごはん / てりや ご飯 / 照り焼きハンバーグ みずな 水菜とごぼうの シャキシャキサラダ かぼちゃのクリームシチュー
20	金	朝	ごはん / む ご飯 / 蒸しシューマイ / ヤクルト けんちん汁 / 味付けのり	昼	牛乳 / 野菜醤油ラーメン / イチゴのデザート ブロッコリーとじゃこの和風和え		
23	月	夕	豚のネギ塩丼 / 小松菜とベーコンのサラダ / なめこ汁				
24	火	朝	ごはん / ゆ ご飯 / 茹でウィンナー きんぴら 金平ごぼう / ヤクルト みそしる 味噌汁 (たもぎたけ・油揚げ)	昼	牛乳 / ご飯 / すぶた きくらげともやしのナムル みそしる とうふ 味噌汁 (豆腐・わかめ)	夕	ごはん / タンドリーチキン はくさい しおこんぶ あ 白菜の塩昆布チーズ和え みそしる たまねぎ 味噌汁 (玉葱・ほうれん草)
		朝	ごはん / とうふ ご飯 / 豆腐ハンバーグ やさしいた たま 野菜炒め / のり玉 / ヤクルト はくさい 白菜とベーコンのスープ	昼	牛乳 / すきや どん 牛乳 / ご飯 / キムチ鍋 ごぼうサラダ きのこ汁	夕	しめじとほうれん草の クリームパスタ コールスローサラダ / リンゴ缶
26	木	朝	ごはん / ひじきの煮物 レンコンと豚肉の炒め煮 みそしる ぶ ながねぎ 味噌汁 (麴・長葱) / ヤクルト	昼	牛乳 / ご飯 / キムチ鍋 エビのせシューマイ きりぼしだいこん 切干大根のツナマヨサラダ	夕	ごはん / みそ ご飯 / 味噌カツ ごま和え はくさい じる 白菜のとろみ汁
		朝	ごはん / なつとう ご飯 / 納豆 / かしわぬき こまつな あ 小松菜としらすの和えもの / ヤクルト	昼	牛乳 / あぶらあ なんばん 牛乳 / 油揚げカレー南蛮うどん ふくじんづけ 福神漬のポテトサラダ / 原宿ドック		

