

れいわねんど
令和7年度 7～8月

きしゆくしやきゆうしよく こんだてひよう
寄宿舎給食 献立表

ほっかいどうなかしべつしえんがっこう
北海道中標津支援学校

にち 日	ようび 曜日	こんだて 献立		
7/1	火	朝ごはん いわしのうめに 金平ごぼう みそしる 味噌汁 (ブロッコリー・たまねぎ)	昼ぎゅうにゅう / ご飯 ちんじやおろす 青椒肉絲 もやしのナムル ちゅうか 中華スープ	タビビンバ丼 ごぼうサラダ えのきスープ
7/2	水	朝ごはん / わふうにくだんご こまつな 小松菜ともやしの煮びたし みそしる (たまご 味噌汁 (卵・キャベツ))	昼ぎゅうにゅう / まーぼーどん だいこん 大根サラダ ちゅうか 中華コーンスープ	タミートソーススパゲッティ じゃこの和風サラダ オレンジゼリー
7/3	木	朝しよく 食パン ベーコンエッグ コールスローサラダ コンソメスープ (ブロッコリー・たまねぎ)	昼ぎゅうにゅう / ご飯 チキンマスタード焼き うめあ 梅和え みそしる 味噌汁 (インゲン・たまねぎ)	タごはん にく 肉じゃが キムチ和え こんさいじる 根菜汁
7/4	金	朝ごはん / さばみそに ご飯 / 鯖味噌煮 ほうれん草のお浸し / 具だくさん味噌汁	昼ぎゅうにゅう / にく 牛乳 / 肉うどん かき揚げ / リンゴゼリー	
7/6	日	タとんどん 豚丼 / わさびごまマヨサラダ みそしる 味噌汁 (葱・わかめ)		
7/7	月	朝ごはん あつあ 厚揚げの中華炒め いそ和え みそしる 味噌汁 (インゲン・たまねぎ)	昼ぎゅうにゅう / しよく 牛乳 / 食パン ほし 星のハンバーグ チーズスパゲッティサラダ ソパ・デ・アホ たなばた セタクレープ	タごはん ぎょうざ 餃子ロール もやしのようふう 洋風ナムル ガタタンふうスープ
7/8	火	朝セルフフランク トマトと卵のスープ ジョア	昼ぎゅうにゅう / ご飯 豆腐 豆腐ハンバーグ ほうれん草のお浸し いも団子汁	タハヤシライス ごま和え レモンゼリー
7/9	水	朝ごはん にくだんご 肉団子の甘酢あん ほうれん草のゴマ味噌和え みそしる 味噌汁 (麴・長ねぎ)	昼ぎゅうにゅう 牛乳 シーフードカレー ツナのレモンサラダ ベビーチーズ	タやさいしお 野菜塩ラーメン えだまめ 枝豆とジャコのさつま揚げ ミルクプリン
7/10	木	朝ごはん ソーセージエッグ イタリアンサラダ みそしる 味噌汁 (たまねぎ・ニンジン・人参・しめじ)	昼ぎゅうにゅう / ご飯 ぶた 豚キムチ ひじき入りごぼうサラダ たま にら玉スープ	タごはん チーズハンバーグ キャベツとアスパラのサラダ かぼちゃのクリームシチュー
7/11	金	朝ごはん / なつとう ご飯 / 納豆 き 切り干し大根の煮物 みそしる 味噌汁 (大根・とろろ昆布)	昼ぎゅうにゅう / シーフードスパゲッティ たまごサラダ だいふく 大福	
7/13	日	タごはん / いわしからあ ご飯 / 鰯の唐揚げ 中華ソース い ツナ入り人参シリシリ / 澄まし汁 (とろろ昆布・長ねぎ)		

※ 裏に続きます

にち 日	ようび 曜日	こん だて 献 立		
7/14	月	朝ごはん 豚のきんぴら炒め いそ和え みそしる 味噌汁 (小松菜・油揚げ)	昼ぎゅうにゅう 牛乳 / ナン バターチキンカレー ポテトサラダ プリン	タまーぼーどん 麻婆丼 かんこくふう から 韓国風ピリ辛スープ
7/15	火	朝ごはん 厚揚げとこんにゃくの 味噌煮込み すもの 酢の物 みそしる 味噌汁 (卵・青梗菜)	昼ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん バジルソース焼き もやしのなめたけ和え わかめスープ	タごもく 五目うどん しろはなまめ 白花豆コロッケ レモンゼリー
7/16	水	朝ごはん 蒸しシューマイ さっぱりお浸し みそしる 味噌汁 (油揚げ・茄子)	昼ぎゅうにゅう 牛乳 みそ 味噌カツ丼 レンコンとひじきのサラダ す 澄まし汁 (豆腐・みつば)	タこんさい 根菜カレー ナゲット リンゴゼリー
7/17	木	朝しよく 食パン ジャーマンポテト キャベツのオーロラサラダ オニオンスープ	昼ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん て や 照り焼きチキン ブロッコリーサラダ じゃがいもシチュー	タサマーナイトフェス特別メニュー！ 
7/18	金	朝ごはん / しおこんぶいた 塩昆布炒め にくだんご 肉団子スープ / あじつ 味付けのり	昼ぎゅうにゅう 牛乳 / ジャーチャーめん うめあ 梅和え / だいがくいも 大学芋	
7/20	日	タしょうがや 生姜焼き丼 / おかかあ え す 澄まし汁 (とろろ昆布・かいわれ)		
7/22	火	朝ごはん 厚揚げの中華炒め キャベツとたくわんのサラダ みそしる 味噌汁 (インゲン・玉葱)	昼ぎゅうにゅう 牛乳 / ごはん あげ 揚げ春巻き こまつな 小松菜のなめたけ和え みそしる 味噌汁 (豆腐・にら)	タごはん さけ 鮭の洋風ホイル焼き キャベツとコーンのサラダ パンプキンポタージュ
7/23	水	朝ごはん / わふうにくだんご 和風肉団子 ごぼうサラダ / みそしる 味噌汁 (ふのり・もやし)	昼ぎゅうにゅう 牛乳 / ドライカレー コールスローサラダ / ヨーグルト	
なつやす ~夏休み~ 				
8/27	水	タとんどん 豚丼 / わさびごまマヨサラダ みそしる 味噌汁 (葱・わかめ)		
8/28	木	朝ごはん 厚揚げの中華炒め いそ和え みそしる 味噌汁 (インゲン・玉葱)	昼ぎゅうにゅう 牛乳 ビーンズカレー ツナのレモンサラダ みかんゼリー	タやさいみそ 野菜味噌ラーメン しろはなまめ 白花豆コロッケ ヨーグルト
8/29	金	朝ごはん / なつとう 納豆 き 切り干し大根の煮物 みそしる 味噌汁 (もやし・人参・にら)	昼ぎゅうにゅう 牛乳 / あぶらあ 油揚げカレー南蛮うどん みずな 水菜とごぼうのシャキシャキサラダ だいふく 大福	
8/31	日	タおやこどん 親子丼 / すのもの 酢の物 みそしる 味噌汁 (麴・長ねぎ)		