

れ い わ ね ん ど がつ
令和7年度 6月

き し ゅ く し ゃ き ゅ う し ゅ く こ ん だ て ひ ょ う
寄宿舎給食 献立表

ほ っ か い ど う な か し べ つ し え ん が っ こ う
北海道中標津支援学校

にち 日	ようび 曜日	こ ん だ て 献 立		
1	日	タ プルコギ丼 ごま和え / みそしる あぶらあ ながねぎ 味噌汁(油揚げ・長葱)		
2	月	朝 ご飯 / いわしのしょうがに 切り干し大根のお浸し きのこ汁 昼 ギョウにゅう しょく 牛乳 / 食パン バジルチキン / たまご ベジタブルシチュー タ ご飯 / ぶたにくしょうがや もやしとツナの和え物 味噌汁(大根・インゲン)		
3	火	朝 ご飯 / とりにくて や もやしの洋風ナムル みそしる いも 味噌汁(芋・わかめ) 昼 ギョウにゅう はん 牛乳 / ご飯 さば からあ ばいにく 鯖の唐揚げ 梅肉ソース はくさい しおこんぶ あ 白菜の塩昆布チーズ和え みそしる たまねぎ そう 味噌汁(玉葱・ほうれん草) タ えだまめ はん 枝豆じゃこご飯 やきどうふ に 焼豆腐のそぼろ煮 さんしよく ひた 三色 お浸し みそしる だいこん 味噌汁(なめこ・大根)		
4	水	朝 ご飯 / ぶたにくいた もの からしあ 辛子和え みそしる たまご 味噌汁(卵・しめじ) 昼 ギョウにゅう さんしよくどん 牛乳 / 三色丼 みそしる だいこん 味噌汁(大根・とろろ昆布) ベビーパイン タ や 焼きうどん ごぼうサラダ フルーツヨーグルト和え		
5	木	朝 ホットドッグ アスパラサラダ オニオンスープ 昼 ギョウにゅう はん 牛乳 / ご飯 とりにく 鶏肉とサツマイモのうま煮 いそあ え / ちゅうか いそ和え / 中華スープ タ ご飯 / みそ ご飯 / 味噌カツ とうみょう 豆苗とささみのわさびマヨ和え だいこん 大根のとろとろスープ		
6	金	朝 ご飯 / なつとう やさしいた 野菜炒め / みそしる 味噌汁(なめこ・大根) 昼 ギョウにゅう やさいみ そ 牛乳 / 野菜味噌ラーメン いそべあ 磯辺揚げ / イチゴのデザート		
8	日	タ ぶたどん 豚丼 / もやしとにんじん 人参のごま和え / こんさいじる 根菜汁		
9	月	朝 ご飯 / や さかな さいきょうや ひじきとかまぼこのサラダ みそしる ながねぎ 味噌汁(長葱・わかめ) 昼 ギョウにゅう 牛乳 / セルフチーズバーガー コールスローサラダ オニオンスープ / ヨーグルト タ ご飯 / こうやどうふ にもの ご飯 / 高野豆腐の煮物 とうみょう しおこんぶあ 豆苗の 塩昆布和え みそしる だいこん 味噌汁(大根・ほうれん草)		
10	火	朝 しよく 食パン / ベーコンエッグ かぼちゃ 南瓜サラダ ビーンズスープ 昼 ギョウにゅう はん 牛乳 / ご飯 とうふ 豆腐ハンバーグ / いも だんごじる ささみとひじきのしょうが あ ささみとひじきの生姜マヨ和え タ ご飯 / キャベツメンチカツ うめあ 梅和え マカロニシチュー		
11	水	朝 ご飯 / だいこん 大根とがんもの煮物 ごま和え / あじつ 味噌汁(ふのり・長葱) みそしる ながねぎ 味噌汁(ふのり・長葱) 昼 ギョウにゅう さけ どん 牛乳 / 鮭ミックス丼 もやしのナムル なめこ汁 タ きこのクリームスパゲティ キャベツとコーンのサラダ よう かん 洋なし缶		
12	木	朝 ご飯 / きのこ信田 ゆかりマヨ和え やさしい 野菜スープ / のり玉 たま 味噌汁(ほうれん草・卵) 昼 ギョウにゅう はん 牛乳 / ご飯 / にく 肉じゃが き ぼ だいこん 切り干し大根のツナマヨサラダ みそしる そうたまご 味噌汁(ほうれん草・卵) タ ポークカレー ナゲット ぶどうのゼリー		
13	金	朝 ご飯 / ゆ 茹でウインナー / さかな みそしる にんじん だいこん 味噌汁(ブロッコリー・人参・大根) 昼 ギョウにゅう ごもく 牛乳 / 五目うどん えだまめ 枝豆とジャコのさつま揚げ / レモンゼリー		
15	日	タ たにどん 他人丼 / はるさめ 春雨サラダ / みそしる だいこん 味噌汁(大根・ごぼう・人参)		

※ 裏に続きます

にち 日	ようび 曜日	こんだて 献立		
16	月	朝ごはん / ほうれん草の卵とじ	昼ぎゅうにゅう / 食パン	夕ごはん / みそ汁(かぼちゃ)
		ごぼうサラダ みそ汁(とろろ昆布・麴)	ポークチャップ てづく 手作りマカロニサラダ ブロッコリーのスープ	あつあ厚揚げとこんにゃくの味噌煮込み はくさい白菜とツナのサラダ
17	火	朝ごはん / ウインナーチャップ	昼ぎゅうにゅう / ご飯	夕ハヤシライス
		スパゲッティサラダ コンソメスープ(インゲン・人参・大根)	ひじき春巻き / いしかりじる もやしの中華風サラダ	うはな卵の花コロッケ バナナ
18	水	朝ごはん / やさかなさば 焼魚(鯖)	昼ぎゅうにゅう / ご飯	夕やさいみそ 野菜味噌ラーメン
		もやしのなめたけ和え やさいみそ汁 野菜味噌汁	とりからあ 鶏の唐揚げ / わかめスープ キャベツとアスパラのサラダ	や焼きギョーザ / はらじゅく 原宿ドック
19	木	朝セルフベーコンサンド	昼ぎゅうにゅう / ご飯	夕ごはん
		プレーンオムレツ ほうれんそうスープ	はくさいあつあにも 白菜と厚揚げの煮物 ごま和え みそ汁(なめこ・ふのり)	さけ 鮭フライタルタルソース わかめともやしの和え物 じゃがいもシチュー
20	金	朝ごはん / とり 鶏じゃが	昼ぎゅうにゅう / ミートソーススパゲッティ	
		いそ和え / みそ汁(卵・白菜)	チーズポテトサラダ / パインゼリー	
22	日	夕ほいこーろーどん 回鍋肉丼 / わさび和え / わかめスープ		
23	月	朝ごはん / ぶたにくたくわんいたもの 豚肉と沢庵の炒め物	昼ぎゅうにゅう / ポトフ風スープ	夕ごはん / チーズタッカルビ風
		ブロッコリーとじゃこの和風和え みそ汁(豆腐・生椎茸)	セルフサンド(かぼちゃサラダ) チーズサンドコロッケ	もやしの中華サラダ たまご 玉子スープ
24	火	朝しよく 食パン / ソーセージ炒め	昼ぎゅうにゅう / ご飯	夕ごはん / ぶたかくに 豚の角煮
		ミネストローネ リンゴジャム	にくやさしいた 肉野菜炒め / ごぼうサラダ さんらーたん 酸辣湯	ごもく 五目ひじき煮 / ヨーグルト みそ汁(たまねぎ 味噌汁(玉葱・わかめ))
25	水	朝ごはん / やさかなさけ 焼魚(鮭)	昼ぎゅうにゅう / チキンカレー	夕きつねうどん
		しおこんぶ 塩昆布キャベツ みそ汁(高野豆腐・大根・インゲン)	えだまめ 枝豆 オレンジゼリー	ニラまんじゅう / だいがくいも 大学芋
26	木	朝ごはん / ねぎい たまごや 葱入り卵焼き	昼ぎゅうにゅう / ご飯	夕ガパオライス
		えのきの梅和え みそ汁(もやし・人参・にら)	ゆ 茹でウインナー / からしあ 辛子和え ガタタン風スープ	コールスローサラダ オニオンスープ
27	金	朝ごはん / スタミナ納豆	昼ぎゅうにゅう / やさいしょうゆ 野菜醤油ラーメン	
		しらたまだんごじる 白玉団子汁 / バナナ	ぎょうざ 餃子ロール / ミルクプリン	
29	日	夕おやかどん 親子丼 / いそ和え / みそ汁(高野豆腐・しめじ・にら)		
30	月	朝ごはん / なつとう 納豆	昼ぎゅうにゅう / ソフトフランス	夕ごはん / ぶたにくしょうがや 豚肉の生姜焼き
		キャベツと沢庵のサラダ みそ汁(あぶらあ たまねぎ 味噌汁(油揚げ・玉葱))	タンドリーチキン コールスローサラダ ソパ・デ・アホ	もやしとツナの和え物 みそ汁(わかめ・大根)