

れ い わ ね ん ど き し ゅ く し ゃ に っ か ひ ょ う し ょ う ち ゅ う と う こ う ま え
 令和7年度 寄宿舍日課表(小中) 登校前

じ かん 時間	か つ ど う ない よ う 活動内容
6:15 ｝	お 起きる ふ と ん た た か お あ ら き が 布団を畳む、顔を洗う、着替え
7:00 ｝ 7:15	け ん こ う 健康チェック は い ぜ ん じ ゅ ん び 配膳準備
7:15 ｝	し ょ く ど う い ど う 食堂へ移動 い た だ き ま す げ ぜ ん く す り の 下膳・薬を飲む
ご ち そ う さ ま ｝	も ど フロアへ戻る は み が 歯磨き が っ こ う い じ ゅ ん び 学校へ行く準備
8:40 ｝	せ ん せ い い っ し ょ と う こ う 先生と一緒に登校 が っ こ う か つ ど う 学校活動

れい わ ねん ど きしゆくしゃきほんにつかひょう しょうがくぶ げこうご
 令和7年度 寄宿舍基本日課表 (小学部) 下校後

じかん 時間	かつどうないよう 活動内容	
13:10 }	げこう 下校 ふろ お風呂	ねん 1～3年 13:10 ねん 4～6年 14:15
15:15 }	あそ じかん 遊びの時間	
16:15 }	お あそ じかん そうじ (終わったら遊びの時間)	
17:00	けんこう 健康チェック	
17:10 }	はん じゅんび ご飯の準備 しょくどう い 食堂へ行く いただきます かたづける・薬をのむ	
ごちそうさま }	フロアへもどる は 歯をみがく かお あら 顔を洗う	
18:00 }	あそ じかん 遊びの時間	かいようのつどい 18:20～18:30 こうしゅうでんわ 公衆電話 18:00～19:00
19:30	ね じゅんび 寝る準備 きが パジャマに着替える ふとん 布団をしく	
20:00	ね 寝る	

令和7年度 寄宿舍基本日課表(中学部) 下校後

じかん 時間	かつどうないよう 活動内容	
14:15 }	げこう 下校 ふる お風呂、シャワー浴 よく よ か かつどうじかん 余暇活動時間	かようび 火曜日 げこう 15:05 下校
16:15 }	そうじ かつどうじかん 掃除・活動時間	
17:00	けんこう 健康チェック	
17:10 }	しょくどう いどう 食堂へ移動 はいぜん 配膳・いただきます げぜん くすりの 下膳・薬を飲む	
ごちそうさま }	もと フロアへ戻る はみが 歯磨き	
18:00 }	しゃしつ 舎室ですごす	かいようのつどい 18:20~18:30 こうしゅうでんわ 公衆電話 18:00~19:00
19:00 }	よ か かつどうじかん 余暇活動時間	
20:10 }	しゅうしんじゅんび 就寝準備	
20:45	ふくやく 服薬	
21:00	しゅうしん 就寝	

れ い わ ね ん ど き し ゅ く し ゃ き ほ ん に つ か ひ ょ う き せ い び
令和7年度 寄宿舍基本日課表 帰省日

じ かん 時間	か つ ど う な い よ う 活動内容
13:30 }	げ こ う き せ い 下校・帰省

れ い わ ね ん ど き し ゅ く し ゃ き ほ ん に っ か ひ ょ う き し ゃ び
令和7年度 寄宿舍基本日課表 帰舎日

じ かん 時 間	か つ ど う 不 い よ う 活 動 内 容	
14:30 }	き し ゃ 帰 舎 と う か つ ど う じ かん 棟 活 動 時 間	
17:15 }	け ん こ う 健 康 チ ェ ッ ク あ そ じ かん よ か か つ ど う じ かん 遊 び の 時 間 ・ 余 暇 活 動 時 間	
17:25 }	し ょ く ど う い ど う 食 堂 へ 移 動 は い ぜ ん ・ し ょ く じ か い し 配 膳 ・ 食 事 開 始 げ ぜ ん ・ ふ く や く 下 膳 ・ 服 薬	
ご ち そ う さ ま }	も と フ ロ ア へ 戻 る は み が 歯 磨 き か つ ど う じ かん フ ロ ア 活 動 時 間	
18:50 }	け ん こ う 健 康 チ ェ ッ ク じ し つ か つ ど う じ かん 自 室 活 動 時 間	
19:00 }	よ か か つ ど う じ かん 余 暇 活 動 時 間	
20:10 }	し ゅ う し ん じ ゅ ん び 就 寝 準 備 ふ く や く 服 薬 じ し つ か つ ど う じ かん 自 室 活 動 時 間	じ へ や で ん き け ※ 2 1 時 に 部 屋 の 電 気 を 消 す の で、 あ と つ く え で ん き つ か そ の 後 は 机 の 電 気 を 使 い ま し ょ う。
21:45	し ゅ う し ん 就 寝	

れい わ ねん ど きしゆくしゃきほんにつかひょう しゆくじつごぜん
 令和7年度 寄宿舍基本日課表 祝日午前

<small>じかん</small> 時間	<small>かつどうないよう</small> 活動内容
7:00 ｝	<small>お</small> 起きる <small>きが かお あら ふとん たた</small> 着替え、顔を洗う、布団を畳む
7:50 ｝ 8:00	<small>けんごう</small> 健康チェック <small>はいぜんじゅんび</small> 配膳準備
8:00 ｝	<small>しょくどう いどう</small> 食堂へ移動 <small>はいぜん</small> 配膳 いただきます <small>げぜん くすり の</small> 下膳・薬を飲む
<small>ごちそうさま</small> ｝	<small>もど</small> フロアへ戻る <small>はみが</small> 歯磨き
9:15 ｝ 11:50	<small>あそ じかん</small> 遊びの時間
11:50	<small>けんごう</small> 健康チェック

れ い わ ね ん ど き し ゆ く し ゃ き ほ ん に つ か ひ よ う し ゆ く じ つ ご ご
 令和7年度 寄宿舍基本日課表 祝日 午後

<small>じ かん</small> 時間	<small>か つ ど う な い よ う</small> 活動内容
12:00 ｝	<small>し ょ く ど う い ど う</small> 食堂へ移動 <small>は い ぜ ん し ょ く じ か い し</small> 配膳・食事開始 <small>げ ぜ ん ふ く や く</small> 下膳・服薬
<small>ご ち そ う さ ま</small> ｝	<small>も ど</small> フロアへ戻る <small>は み が</small> 歯磨き
13:15 ｝ 14:15	<small>ふ ろ</small> <small>よ く</small> お風呂、シャワー浴
14:20 ｝ 17:00	<small>あ そ</small> <small>じ かん</small> 遊びの時間
17:15 ｝ 17:25	<small>け ん こ う</small> 健康チェック <small>は い ぜ ん じ ゅ ん び</small> 配膳準備
17:25 ｝	<small>い か</small> <small>き し ゃ び</small> <small>お な</small> 以下 帰舎日と同じ