

れい わ ねん ど がつ
令和7年度 5月

きしゆくしやきゆうしよく こんだてひょう
寄宿舎給食 献立表

ほっかいどうなかしべつしえんがっこう
北海道中標津支援学校

にち 日	ようび 曜日	こん だて 献 立		
6	火	夕	中華丼 コールスローサラダ ワントンスープ	
7	水	朝	ご飯 ウインナーソテー 大根サラダ 澄まし汁（半片・小葱）	昼 牛乳 三色丼 味噌汁（なめこ・ふのり）
8	木	朝	食パン アスパラのカレーソテー コンソメスープ（大根・ベーコン） スライスチーズ	夕 担々麺 枝豆ふっくら揚げ
9	金	朝	ご飯 焼き魚（鮭） 小松菜ともやしの煮びたし 味噌汁（高野豆腐・大根・インゲン）	昼 牛乳 シーフードスパゲッティ 豆入りポテトサラダ ブルーベリーゼリー
11	日	夕	親子丼 人参のナムル 大根のとろとろスープ	
12	月	朝	ご飯 和風肉団子 キャベツとたくわんのサラダ 味噌汁（豆腐・生椎茸）	夕 担々麺 枝豆ふっくら揚げ
13	火	朝	食パン 野菜スクランブルエッグ キャベツのツナマヨサラダ ミルクティー	昼 牛乳 三色丼 味噌汁（なめこ・ふのり）
14	水	朝	ご飯 スタミナ納豆 豆苗ともやしのナムル 味噌汁（卵・青梗菜）	夕 担々麺 枝豆ふっくら揚げ
15	木	朝	ご飯 鶏すき焼き煮 もやしのなめたけ和え 味噌汁（麩・長葱） 魚ふりかけ	昼 牛乳 三色丼 味噌汁（なめこ・ふのり）
16	金	朝	ご飯 肉野菜炒め 澄まし汁（半片・さやいんげん） 味付けのり	夕 担々麺 枝豆ふっくら揚げ
18	日	夕	和風あんかけ丼 若布の酢の物 担々風味噌汁	

※ 裏に続きます

にち 日	ようび 曜日	こん だて 献 立		
19	月	朝 ご飯 きのこ信田 白菜のお浸し 味噌汁（もやし・人参・にら） 魚ふりかけ	昼 牛乳 食パン ハンバーグのきのこソース マカロニサラダ コンソメスープ（キャベツ・人参）	タ ご飯 鶏挽肉の炒り卵 いそ和え オニオンスープ
20	火	朝 セルフサンド（卵サラダ） パンプキンポタージュ ベビーチーズ	昼 牛乳 ご飯 鯖の唐揚げ 梅肉ソース 豆苗の塩昆布和え 味噌汁（油揚げ・玉葱）	タ ご飯 くわいとひじきの肉団子 もやしと人参のナムル 味噌汁（ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ・ﾍﾞｰｺﾝ）
21	水	朝 ご飯 具だくさん卵焼き 塩昆布炒め 味噌汁（豆腐・生椎茸） 菜の花ふりかけ	昼 牛乳 ドライカレー 牛蒡サラダ パインゼリー	タ きつねうどん 卵の花コロッケ フルーツヨーグルトあえ
22	木	朝 ご飯 サワラ西京焼き 切り干し大根のツナマヨサラダ 味噌汁（卵・しめじ）	昼 牛乳 ご飯 メンチカツ ブロッコリーと じゃこの和風和え 根菜汁	タ 青菜麦ご飯 焼きギョーザ ツナのレモンサラダ 味噌汁（ふのり・玉葱）
23	金	朝 ご飯 かに風味卵焼き レンコンとひじきのサラダ 味噌汁（エリンギ・油揚げ）	昼 牛乳 担々麺 塩昆布サラダ リンゴゼリー	
25	日	タ 豚キムチ丼 小松菜とひじきのサラダ ワンタンスープ		
26	月	朝 ご飯 鶏とこんにゃくの煮物 いそ和え	昼 牛乳 セルフフランク ごろごろシチュー 洋なし缶	タ 厚揚げ丼 枝豆サラダ 味噌汁（卵・ほうれん草）
27	火	朝 ご飯 焼き魚（鯖） ひじきと油揚げの煮物 味噌汁（大根・インゲン）	昼 牛乳 ご飯 鶏肉とサツマイモのうま煮 梅和え 澄まし汁（青梗菜・豆腐）	タ 野菜味噌ラーメン 枝豆ふっくら揚げ フルーツゼリー和え
28	水	朝 ご飯 竹輪の青のり炒め 切り干し大根のゴママヨサラダ 味噌汁（若布・タケノコ）	昼 牛乳 豚と白菜のあんかけ丼 春雨さっぱりサラダ 中華スープ	タ 根菜カレー ひじき春巻き プリン
29	木	朝 ソフトフランス ウインナーソテー コールスローサラダ コーンスープ	昼 牛乳 ご飯 チーズタッカルビ風 南瓜サラダ 大根のとろとろスープ	タ ご飯 白身魚フライタルタルソース 水菜とごぼうの シャキシャキサラダ 味噌汁（玉葱・わかめ）
30	金	朝 ご飯 葱入り卵焼き 青梗菜のお浸し 味噌汁（インゲン・玉葱）	昼 牛乳 しめじとほうれん草のクリームパスタ コーンサラダ 大福	