

(1) 日課表(令和7年度版)

○日課表(小学部)※4時間授業

登校	8:30 ~ 8:50
日生	8:50 ~ 9:15
1	9:15 ~ 9:45
2	9:45 ~ 10:30
休	10:30 ~ 10:40
3	10:40 ~ 11:25
4	11:25 ~ 11:45
日生 (給食)	11:45 ~ 12:45 身支度・配膳・食事・下膳・排泄等
休	12:55 ~ 13:10
日生	13:10 ~ 13:25
下校	13:30

○日課表(小学部)※5時間授業

登校	8:30 ~ 8:50
日生	8:50 ~ 9:15
1	9:15 ~ 9:45
2	9:45 ~ 10:30
休	10:30 ~ 10:40
3	10:40 ~ 11:25
4	11:25 ~ 11:45
日生 (給食)	11:45 ~ 12:45 身支度・配膳・食事・下膳・排泄等
休	12:55 ~ 13:10
5	13:10 ~ 13:55
日生	13:55 ~ 14:10
下校	14:15

本校小学部、中学部では、

- ① 朝の会、朝の身支度など
 - ② 配膳、給食、下膳、排泄など
 - ③ 帰りの会、帰りの身支度など
- を「日常生活の指導」の授業時間としています。

○日課表(中学部)※4時間授業

登校	8:30 ~ 8:50
日生	8:50 ~ 9:00
1	9:00 ~ 9:50
2	9:50 ~ 10:40
3	10:40 ~ 11:30
4	11:30 ~ 12:20
日生 (給食)	12:20 ~ 12:50
休	12:50 ~ 13:10
日生	13:10 ~ 13:20
下校	13:30

○日課表(中学部)※5時間授業

登校	8:30 ~ 8:50
日生	8:50 ~ 9:00
1	9:00 ~ 9:50
2	9:50 ~ 10:40
3	10:40 ~ 11:30
4	11:30 ~ 12:20
日生 (給食)	12:20 ~ 12:50
休	12:50 ~ 13:10
5	13:10 ~ 14:00
日生	14:00 ~ 14:10
下校	14:15

○日課表(中学部)※6時間授業

登校	8:30 ~ 8:50
日生	8:50 ~ 9:00
1	9:00 ~ 9:50
2	9:50 ~ 10:40
3	10:40 ~ 11:30
4	11:30 ~ 12:20
日生 (給食)	12:20 ~ 12:50
休	12:50 ~ 13:10
5	13:10 ~ 14:00
6	14:00 ~ 14:50
日生	14:50 ~ 15:00
下校	15:05

○下校時間(小学部)※1、2 年生

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
13:30	14:15	13:30	14:15	13:30

○下校時間(小学部)※5、6 年生

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
14:15	14:15	14:15	14:15	13:30

○下校時間(小学部)※3、4 年生

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
13:30	14:15	14:15	14:15	13:30

○下校時間(中学部)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
14:15	15:05	14:15	14:15	13:30

高等部

8:30 ~ 8:50	登 校 更 衣(日常生活の指導)
8:50 ~ 9:00	SHR(日常生活の指導)
9:00 ~ 9:50	1校時
9:50 ~ 10:40	2校時
10:40 ~ 11:30	3校時
11:30 ~ 12:20	4校時
12:20 ~ 12:40	給 食(普通科のみ:日常生活の指導)
12:40 ~ 13:10	休 憩
13:10 ~ 14:00	5校時
14:00 ~ 14:50	6校時
14:50 ~ 15:10	清掃、SHR(日常生活の指導)
15:10	下校 ※金曜日は 13 時 20 分

※木曜日の研修設定日は14:20下校

※放課後:月曜日と水曜日は部活動、同好会活動

(2) 時間割(令和7年度版)

小学部(普通学級)

		月	火	水	木	金
		日常生活の指導(朝の会など)				
1		自立活動				
2		体力づくり				
3		生活単元学習	音楽	生活単元学習	体育	遊びの指導(1～4年) 生活単元学習(5、6年)
4		国語/算数/自立活動				
		日常生活の指導(給食など)				
5		国語/算数 (5、6年)	図画工作	日常生活の指導 (3～6年)	学級活動	
		日常生活の指導(帰りの会など)				
下校	1、2年	13:30	14:15	13:30	14:15	13:30
	3、4年	13:30	14:15	14:15	14:15	13:30
	5、6年	14:15	14:15	14:15	14:15	13:30

※重複学級については、児童の実態に合わせて、自立活動中心の時間割とすることが可能です。

訪問学級

	時間	月	火	水	木	金
午 前	10:00 ～ 12:00	6年生 (根室市)		6年生 (根室市)		6年生 (根室市)

中学部

	月	火	水	木	金
	日常生活の指導(朝の会)				
1	国語/数学				
2	自立活動/体力づくり				
3	作業学習	保健体育	作業学習	生活単元学習	作業学習
4					
	日常生活の指導(給食)				
5	生活単元学習	生活単元学習	美術	学級活動	
6		音楽			
	日常生活の指導(帰りの会)				
下校時間	14:15	15:05	14:15	14:15	13:30

重…普通科重複学級

	月			火			水			木			金		
	職	普	重	職	普	重	職	普	重	職	普	重	職	普	重
	SHR			SHR			SHR			SHR			SHR		
1	LHR			体力		自活	体力		自活	体力		自活	体力		自活
2	作業学習			音楽			国語		自活	作業学習			数学		自活
3				美術/ 進路	美術/ 生単		保健体育						生活単元学習		
4															
	給 食														
5	生活単元学習			作業	生単		作業	生単		国語/数学		自活			
6	生単		自活		自活			セルフ							
	SHR（月～木15:10） 金13:20 下校														

高等部(2学年)

	月			火			水			木			金		
	職	普	重	職	普	重	職	普	重	職	普	重	職	普	重
	SHR			SHR			SHR			SHR			SHR		
1	LHR			体力		自活	体力		自活	体力		自活	体力		自活
2	国語		自活	数学		自活	作業学習			音楽		作業学習			
3	生活単元学習			生活単元学習						美術/ 進路	美術/ 生単				
4															
	給 食														
5	作業学習			保健体育			作業	生単		国語/数学		自活			
6	作業	自活						自活		セルフ					
	SHR（月～木15:10）金13:20下校														

高等部(3学年)

	月			火			水			木			金		
	職	普	重	職	普	重	職	普	重	職	普	重	職	普	重
	SHR			SHR			SHR			SHR			SHR		
1	LHR			体力		自活	体力		自活	体力		自活	体力		自活
2	国語		自活	作業学習			音楽		作業学習			数学		自活	
3	生活単元学習		美術/ 進路				美術/ 生単					生活単元学習			
4															
給 食															
5	作業	生単		作業	生単		保健体育			国語/数学		自活			
6		自活			自活					セルフ					
	SHR（月～木15:10）金13:20下校														