

れいわ ねんど がつ  
令和7年度 4月

きしゆくしゃきゆうしょく こんだてひょう  
寄宿舎給食 献立表

ほっかいどうなかしべつしえんがっこう  
北海道中標津支援学校

にち 日	ようび 曜日	こんだて 献立	
7	月	夕	あつあ どん / はくさい しおこんぶ 厚揚げ丼 / 白菜の塩昆布チーズ和え みそしる こうやどうふだいこん 味噌汁(高野豆腐・大根・インゲン)
8	火	朝	セルフサンド ゆ 茹でウインナー オニオンスープ
		昼	ぎゅうにゅう / はん 牛乳 / ご飯 わふうにくだんご / キムチサラダ みそしる いも 味噌汁(芋・わかめ) あじつ 味付けのり
		夕	ドライカレー ごぼうサラダ コンソメスープ(ブロッコリー・たまねぎ)
9	水	朝	ご飯 / 魚ふりかけ しらす・わかめ入り卵焼き さんしょくひた 三色お浸し みそしる あぶらあ 味噌汁(油揚げ・なめこ)
		昼	ぎゅうにゅう / あおなむぎ はん 牛乳 / 青菜麦ご飯 ぎょうぎ 餃子ロール みずな 水菜とごぼうのシャキシャキサラダ みそしる とうふ ばんのうねぎ 味噌汁(豆腐・万能葱)
		夕	やさいみそ 野菜味噌ラーメン しろはなまめ 白花豆コロッケ りんご缶
10	木	朝	はん ご飯 たまごや 卵焼き じゃこの和風和え みそしる あぶらあ 味噌汁(油揚げ・なめこ)
		昼	ぎゅうにゅう / はん 牛乳 / ご飯 チンジャオロース もやしと人参のナムル にらたま にら玉スープ
		夕	はん ご飯 にく 肉じゃが とうみょうしおこんぶあ 豆苗の塩昆布和え みそしる だいこん 味噌汁(わかめ・大根)
11	金	朝	はん ちくわ あお いた ご飯 / 竹輪の青のり炒め こまつな あ 小松菜としらすの和えもの / 味噌汁(なめこ・大根)
		昼	ぎゅうにゅう / ミートソーススパゲッティ 牛乳 / ミートソーススパゲッティ かぼちゃ 南瓜サラダ / オレンジゼリー
13	日	夕	おやこどん 親子丼 / ほうれん草のゴマ味噌和え みそしる とうふ 味噌汁(豆腐・にら)
14	月	朝	はん ご飯 さけ 鮭マヨネーズ焼き やさいいた 野菜炒め みそしる いもにんじん 味噌汁(芋・人参)
		昼	ぎゅうにゅう / しょく 牛乳 / 食パン ウインナーチャップ ポテトサラダ マカロニのクリームスープ
		夕	はん ご飯 かんこくふうや とり 韓国風焼き鳥 おかかサラダ みそしる だいこん 味噌汁(大根・かぼちゃ)
15	火	朝	はん ご飯 ぐ 具だくさん卵焼き からしあ 辛子和え みそしる たまねぎあぶらあ 味噌汁(玉葱・油揚げ・えのき)
		昼	ぎゅうにゅう / はん 牛乳 / ご飯 チキン南蛮 ブロッコリーの梅マヨ和え はくさい 白菜スープ
		夕	はん ご飯 ぶたにく しょうがや 豚肉の生姜焼き いそ和え こんさいじる 根菜汁
16	水	朝	はん とうふ ご飯 / 豆腐ハンバーグ もやしの洋風ナムル なめこ汁
		昼	ぎゅうにゅう / どん 牛乳 / ビビンバ丼 わかめスープ だいふく 大福
		夕	ごもく 五目うどん ばいにく 梅肉サラダ ヨーグルト
17	木	朝	セルフサンド ケチャップ炒め やさい 野菜たっぷりコンソメスープ
		昼	ぎゅうにゅう / はん 牛乳 / ご飯 キャベツメンチカツ もやしのなめたけ和え しらたまだんごじる 白玉団子汁 / のりの佃煮
		夕	チキンカレー ふくじんづけ 福神漬のポテトサラダ ヤクルト

※ 裏に続きます

にち	ようび	こんだて 献立		
18	金	朝 ごはん / 納豆 にくやさいた 肉野菜炒め / さんさいしる 山菜汁	昼 ぎゅうにゅう / やさいしゅうゆ 牛乳 / 野菜醤油ラーメン だいがくも / ぶどうのゼリー 大学芋	
20	日	夕 ぶた どん 豚キムチ丼 / ブロッコリーのお浸し みそしる 味噌汁(とろろ昆布・豆腐)		
21	月	朝 ごはん / や ぎかな さいきょうやき ごはん / 焼き魚 (西京焼) キャベツとたくわんのサラダ みそしる ふ ながねぎ 味噌汁(麩・長葱)	昼 ぎゅうにゅう / セルフサンド かぼちゃ 南瓜チーズフライ オニオンスープ	夕 ごはん / とん べいや ふう ごはん / とん平焼き風 みそしる こまつな 味噌汁(小松菜・しめじ) イチゴのデザート
22	火	朝 ごはん / かに ふうみたまごや ごはん / かに風味卵焼き はくさい しおこんぶ 白菜の塩昆布チーズ和え みそしる 味噌汁(ブロッコリー・ペーコン)	昼 ぎゅうにゅう / ごはん / すぶた 牛乳 / ご飯 / 酢豚 もやしのナムル ちゅうか 中華スープ	夕 ほいこーろーどん 回鍋肉丼 ごぼうサラダ みそしる こうやどうふだいこん 味噌汁(高野豆腐・大根・インゲン)
23	水	朝 ごはん / ゆ ごはん / 茹でウインナー こまつな 小松菜ともやしの煮びたし みそしる たまねぎ 味噌汁(玉葱・わかめ)	昼 ぎゅうにゅう / ポークカレー だいこん 大根サラダ はくとう 白桃	夕 ツナクリームスパゲティ ほうれん草としめじのサラダ きなこポテト
24	木	朝 しよく 食パン ケチャップ炒め パンプキンポタージュ リンゴジャム	昼 ぎゅうにゅう / ごはん 牛乳 / ご飯 だいこん 大根とがんもの煮物 ごま和え みそしる 味噌汁(ふのり・長葱)	夕 ごはん ごはん とり からあ 鶏の唐揚げ キュウリと大根のゆかり和え す じる 澄まし汁(はんぺん・なめこ)
25	金	朝 ごはん / とり ごはん / 鶏肉とサツマイモのうま煮 ひじき いる きんぴら ひじき入り金平ごぼう みそしる 味噌汁(インゲン・たまねぎ)	昼 ぎゅうにゅう / あんかけうどん 牛乳 / あんかけうどん しろはなまめ 白花豆コロッケ プリン	
27	日	夕 まーぼーどん うめあ 麻婆丼 / 梅和え みそしる 味噌汁(エリンギ・油揚げ)		
28	月	朝 ごはん ごはん いわしの生姜煮 きくらげともやしのナムル ぐ 具だくさん味噌汁	昼 ぎゅうにゅう / ソフトフランス 牛乳 / ソフトフランス タンドリーチキン コールスローサラダ ソパ・デ・アホ チョコクリーム	夕 ごはん ごはん とちだいず 十勝大豆コロッケ インゲンのツナマヨサラダ キムチ鍋
29	火	朝 セルフサンド セルフサンド やさい 野菜スクランブルエッグ コンソメスープ(大根・ペーコン)	昼 ぎゅうにゅう / ごはん 牛乳 / ご飯 ひじき 春巻き き ぼ だいこん みた 切り干し大根のお浸し はるさめ 春雨スープ	夕 こんさい 根菜カレー えだまめ あ 枝豆ふっくら揚げ レモンゼリー
30	水	朝 ごはん / て や ごはん / 照り焼きチキン わさび和え みそしる 味噌汁(たもぎたけ・油揚げ) のり玉	昼 ぎゅうにゅう / わかめごはん 牛乳 / わかめごはん ぶたにく 豚肉としめじのガリバタ炒め はるさめちゅうか 春雨中華サラダ やさい しる 野菜みそ汁	