

れ い わ ね ん ど

きしゆくしゃきほんにつかひょうこうとうぶ

とうこうまえ

じ かん 時間	かつ どう ない よう 活動内容
6:15 }	き しょう 起床 ふ と ん た た せ ん が ん は み が き が 布団を畳む、洗顔、歯磨き、着替え
7:00 }	け ん こ う 健康チェック は い ぜ ん じ ゅ ん び 配膳準備
7:15 }	し ょ く ど う い ど う 食堂へ移動 は い ぜ ん 配膳 し ょ く じ か い し 食事開始 げ ぜ ん ふ く や く 下膳・服薬
ごちそうさま }	も ど フロアへ戻る は み が 歯磨き と う こ う じ ゅ ん び 登校準備 じ し つ かつ どう じ か ん 自室活動時間
8:30 }	と う こ う 登校 が つ こ う かつ どう 学校活動

れ い わ ね ん ど き し ゅ く し ゃ き ほ ん に っ か ひ ょ う こ う と う ぶ げ こ う ご

令和6年度 寄 宿 舎 基 本 日 課 表 (高 等 部) 下 校 後

じ か ん 時間	か つ ど う な い よ う 活動内容	
15:10 }	げ こ う 下校 お風呂、シャワー浴 棟内活動時間	た ん ど く が い し ゅ つ じ か ん 単独外出時間 4 ～ 9 月 1 7 : 0 0 ま で 1 0 ～ 3 月 1 6 : 3 0 ま で
17:15 } 17:25	け ん こ う 健康チェック 配膳準備	
17:25 }	し ょ く ど う い ど う 食堂へ移動 配膳・食事開始 下膳・服薬	
ごちそうさま }	も と フロアへ戻る 歯磨き・自室掃除 自室活動時間	
18:35 }	ぜ ん た い そ う じ 全体掃除	
19:00 } 19:10	け ん こ う 健康チェック 自室活動時間	
19:10 } 20:10	よ か か つ ど う じ か ん 余暇活動時間	だ い ひ ょ う し ゃ か い ぎ ご う ど う ※代表者会議や合同ミーティング、 食堂開放がある場合があります。
20:10 } 21:45	し ゅ う し ん じ ゅ ん び 就寝準備 服薬 自室活動時間	じ へ や で ん き け ※21時に部屋の電気を消すので、 その後は机の電気を使いましょう。
21:45	し ゅ う し ん 就寝	

- げ つ よ う び す い よ う び よ く か よ う び も く よ う び に ゅ う よ く
- ※ 月曜日、水曜日→シャワー浴 火曜日、木曜日→入浴
- だ い ひ ょ う し ゃ か い ぎ げ つ ご と と う ご と
- ※ 代表者会議→2ヶ月毎 棟ミーティング→2ヶ月毎
- し ょ く ど か い ほう か よ う び も く よ う び
- ※ 食堂開放→火曜日、木曜日

れ い わ ね ん ど き し ゅ く し ゃ き ほ ん に っ か ひ ょ う き せ い び

令和6年度 寄 宿 舎 基 本 日 課 表 帰 省 日

じ か ん 時 間	か つ ど う ない ょ う 活 動 内 容
13:10 }	く し ょ ね む ろ き せ い し ゃ せ い げ こ う 釧路バス、根室バスで帰省する舎生は下校
13:30 }	く し ょ ね む ろ き せ い し ゃ せ い き し ゅ く し ゃ し ゅ っ ぱ つ 釧路バス、根室バスで帰省する舎生は寄宿舍出発
13:40 }	つ う じ ょ う げ こ う 通常 下校 き せ い 帰省

令和6年度 寄宿舎基本日課表 帰舎日

じ かん 時間	かつどうないよう 活動内容	
14:30 }	き し ゃ 帰舎 とうかつどうじ かん 棟活動時間	
17:15 } 17:25	けんこう 健康チェック はいぜんじゅんぴ 配膳準備	
17:25 }	しょくどう い どう 食堂へ移動 はいぜん・しょくじかいし 配膳・食事開始 げ ぜん・ふくやく 下膳・服薬	
ごちそうさま }	もと フロアへ戻る は み が 歯磨き かつどうじ かん ない しゃしつい どう か フロア活動時間(フロア内での舎室移動、テレビ、ゲーム可)	
19:00 } 19:10	けんこう 健康チェック じしつかつどうじ かん 自室活動時間	
19:10 } 20:10	よ か かつどうじ かん 余暇活動時間	
20:10 } 21:45	しゅうしんじゅんひ 就寝準備 ふくやく 服薬 じしつかつどうじ かん 自室活動時間	じ へ や でんき け ※ 2 1 時に部屋の電気を消すので、 あと つくえ でんき つか その後は机の電気を使いましょう。
21:45	しゅうしん 就寝	

れ い わ ね ん ど き し ゅ く し ゃ き ほ ん に っ か ひ ょ う し ゅ く じ つ ご ぜ ん
令和6年度 寄宿舎基本日課表 祝日午前

じ か ん 時間	かつどうないよう 活動内容
7:00 }	きしょう 起床 き が せんがん はみが ふとん たたむ 着替え、洗顔、歯磨き、布団を畳む
7:50 } 8:00	けんこう 健康チェック はいぜんじゅんび 配膳準備
8:00 }	しょくどう い どう 食堂へ移動 はいぜん 配膳 しょくじかいし 食事開始 げ ぜん ふくやく 下膳・服薬
ごちそうさま }	もど フロアへ戻る はみが 歯磨き
9:15 } 11:50	よ か じ か ん 余暇時間
11:50 } 12:00	けんこう 健康チェック はいぜんじゅんび 配膳準備

※ しゅくじつ よかじかん いんしょく
祝日の余暇時間はおかしやジュースを飲食できます。

※ しゅくじつ がいしゅつ ごぜん ご だんじょ わ
祝日の外出は午前と午後で男女を分けています。

せんせい かくにん がいしゅつ
先生に確認してから外出しましょう。

れ い わ ね ん ど き し ゅ く し ゃ き ほ ん に つ か ひ ょ う し ゅ く じ つ ご ご

令和6年度 寄 宿 舎 基 本 日 課 表 祝 日 午 後

じ か ん 時間	かつどうないよう 活動内容
12:00 }	しょくどう い どう 食堂へ移動 はいぜん しょくじかいし 配膳・食事開始 げ ぜん ふくやく 下膳・服薬
ごちそうさま }	もど フロアへ戻る は み が 歯磨き
13:15 }	よ か かつどうじ か ん 余暇活動時間 にゅうよく よく 入浴・シャワー浴
17:00	にゅうよく よく ※入浴・シャワー浴は1 5：3 0からです
17:15 }	けんこう 健康チェック はいぜんじゅんび 配膳準備
17:25	
17:25 }	い か き し や び お な 以下 帰 舎 日 と 同 じ

- し ゅ く じ つ よ か じ か ん い ん し ゅ く
※ 祝日の余暇時間はおかしやジュースを飲食することができます。
- し ゅ く じ つ が い し ゅ つ ご ぜん ご ご だ ん じ ょ わ
※ 祝日の外出は午前と午後で男女を分けています。
- せんせい かくにん が い し ゅ つ
先生に確認してから外出しましょう。