

れいわ ねんど がっ
令和6年度 4月

きしゆくしやきゅうしょく こんだてひょう
寄宿舎給食 献立表

ほっかいどうなかしべつしえんがっこう
北海道中標津支援学校

にち 日	ようび 曜日	こんだて 献立					
7	日	夕	はいこーろーどん 回鍋肉丼 とうみょう しおこんぶ あ 豆苗の塩昆布和え みそしる たまご こねぎ 味噌汁 (卵・小葱)				
8	月	朝	はん ご飯 こうやどうふ にもの 高野豆腐の煮物 えのきの うめあ 梅和え ぐ みそしる 具だくさん味噌汁	昼	きゅうにゅう 牛乳 コロッケバーガー てづく 手作りマカロニサラダ ふう ポトフ風スープ	夕	はん ご飯 まーぼーどうふ 麻婆豆腐 もやしとわかめのナムル ちゅうか 中華コーンスープ
9	火	朝	はん ご飯 さいきょうや サワラ西京焼き ゆかりマヨ和え みそしる たまご 味噌汁 (卵・しめじ)	昼	きゅうにゅう 牛乳 はん ご飯 にくだんご くわいとひじきの肉団子 キムチサラダ みそしる いも わかめ 味噌汁 (芋・若布)	夕	はん わかめご飯 ぶたにく いた 豚肉のスタミナ炒め だいこん 大根サラダ みそしる どうふ ねぎ 味噌汁 (豆腐・葱)
10	水	朝	はん ご飯 たまご だし巻き卵 あ ごま和え みそしる あぶらあ 味噌汁 (油揚げ・なめこ) さかな 魚ふりかけ	昼	きゅうにゅう 牛乳 あおなむぎ はん 青菜麦ご飯 しろみぎかな 白身魚フライ キャベツのツナマヨサラダ みそしる こうやどうふ 味噌汁 (高野豆腐・しめじ他)	夕	やさい みそ 野菜味噌ラーメン あお 青のりポテト りんご かん リンゴ缶
11	木	朝	あずき セルフ小豆ジャムパン プレーンオムレツ スパゲッティサラダ ホットミルク	昼	きゅうにゅう 牛乳 はん ご飯 チンジャオロース にんじん もやしと人参のナムル たま にら玉スープ	夕	はん ご飯 さば みそ 鯖味噌煮 はるさめ 春雨さっぱりサラダ こんさいじる こんさいじる 根菜汁
12	金	朝	はん ご飯 ちくわ あお いた 竹輪の青のり炒め こまつな あ 小松菜としらすの和えもの みそしる はくさい 味噌汁 (白菜・わかめ・人参)	昼	きゅうにゅう 牛乳 ミートソーススパゲッティ かぼちゃ 南瓜サラダ オレンジゼリー		
14	日	夕	おやこどん 親子丼 ほうれん草の りんご みそあえ ほうれん草のゴマ味噌和え みそしる はくさい にんじん 味噌汁 (白菜・人参・にら)				
15	月	朝	はん ご飯 わふう つつ や 和風きんぴら包み焼き やさしいた 野菜炒め みそしる いも にんじん 味噌汁 (芋・人参)	昼	きゅうにゅう コーヒー牛乳 しょく 食パン ウインナーチャップ ポテトサラダ マカロニのクリームスープ	夕	はん ご飯 や さかな 焼き魚 (ほっけ) おかかサラダ みそしる たまねぎ 味噌汁 (玉葱・インゲン)
16	火	朝	はん ご飯 ぐ やまごや 具だくさん卵焼き ほうれん草のお浸し みそしる ほうれん草 味噌汁 (ふのり・エノキ)	昼	きゅうにゅう 牛乳 はん ご飯 なんばん チキン南蛮 うめ あ ブロッコリーの梅マヨ和え はるさめ 春雨スープ	夕	はん ご飯 さけ やき 鮭のホイル焼 き ぼ だいこん にもの 切り干し大根の煮物 みそしる あぶらあ 味噌汁 (油揚げ・キャベツ)

※ うら つづ
裏に続きます

にち 日	ようび 曜日	こん だて 献 立		
17	水	朝 はん ご飯 とうふ 豆腐ハンバーグ ようふう もやしの洋風ナムル じる なめこ汁	昼 ぎゅうにゅう 牛乳 どん ビビンバ丼 わかめ 若布スープ だいふく 大福	夕 ごもく 五目うどん ばいにく 梅肉サラダ なかしべつヨーグルト
18	木	朝 セルフツナサンド いた ケチャップ炒め やさい 野菜たっぷりコンソメスープ	昼 ぎゅうにゅう 牛乳 はん ご飯 キャベツメンチカツ なべ キムチ鍋 つくだに のりの佃煮	夕 チキンカレー ふくじんづけ 福神漬のサラダ ヤクルト
19	金	朝 はん ご飯 なっとう 納豆 にくやさいいた 肉野菜炒め さんさいじる 山菜汁	昼 ぎゅうにゅう 牛乳 やさいしょうゆ 野菜醤油ラーメン だいがくいも 大学芋 ハスカップゼリー	
21	日	夕 どん ソースカツ丼 あ いそ和え みそしる いも 味噌汁 (芋・コーン)		
22	月	朝 はん ご飯 や さかなさけ 焼き魚 (鮭) キャベツとたくわんのサラダ みそしる はくさい まめふ 味噌汁 (白菜・豆麩) たま のり玉	昼 ぎゅうにゅう 牛乳 セルフサンド (卵サラダ) かぼちゃチーズフライ オニオンスープ	夕 はん ご飯 べいや ふう とん平焼き風 みそしる 味噌汁 (たもぎたけ・大根) レモンゼリー
23	火	朝 はん ご飯 ぐ たまごや 具だくさん卵焼き はくさい しおこんぶ あ 白菜の塩昆布チーズ和え みそしる 味噌汁 (ブロッコリー・ベーコン)	昼 牛乳 はん ご飯 にく おびひろ 肉じゃが (帯広ver.) もやしのなめたけ和え みそしる あ 味噌汁 (とろろ昆布・豆腐)	夕 どん ごぼうのゴマダレ丼 ツナのレモンサラダ みそしる こうやとうふ だいこん ほか 味噌汁 (高野豆腐・大根 他)
24	水	朝 はん ご飯 ゆ 茹でウインナー こまつな に 小松菜ともやしの煮びたし みそしる たまねぎ 味噌汁 (玉葱・わかめ)	昼 ぎゅうにゅう 牛乳 こんさい 根菜カレー ごぼう 牛蒡サラダ イチゴのデザート	夕 ツナクリームスパゲティ そう ほうれん草としめじのサラダ きなこポテト
25	木	朝 しよく 食パン ハムのケチャップ炒め パンプキンポタージュ リンゴジャム	昼 ぎゅうにゅう 牛乳 はん ご飯 だいこん 大根とがんもの煮物 あ ごま和え みそしる 味噌汁 (ふのり・長葱)	夕 はん ご飯 みそ 味噌カツ だいこん あ キュウリと大根のゆかり和え す じる はんぺん 澄まし汁 (半片・わかめ)
26	金	朝 はん ご飯 とりにく に 鶏肉とサツマイモのうま煮 い ごぼう ひじき入り牛蒡サラダ みそしる たまねぎ 味噌汁 (インゲン・玉葱)	昼 ぎゅうにゅう 牛乳 あんかけうどん しろはなまめ 白花豆コロッケ プリン	

※ 諸事情により急きよ献立が変更になる場合があります。ご了承ください。