



れいわ おんど がつ がっこう きゅうしょく こんだてひょう 令和6年度 4月 学校給食 献立表

ほっかいどう なかしべつしえんがっこう
北海道 中標津支援学校

ひづけ 日付	こんだて 献立 名	おも、ざいりょう 主な材料
8 (月)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳
	コロッケバーガー	パンズパン、 しにせ 老舗のカニクリームコロッケ、 ちゅうのう 中濃ソース
	てづく 手作りマカロニサラダ	マカロニ、にんじん、 かんれいどう コーン缶、 こくさんこめあぶらしょう 冷凍えだまめ、 まぐろあぶらづけ 国産米油使用の 鯖油漬、エッグケアマヨネーズ、めんつゆ、 つぶ 粒マスタード、 しょ 食塩、 こしょう こしょう
	ふう ポトフ風スープ	じゃがいも、にんじん、だいこん、ブロッコリー、 しょくえん 食塩、 こしょう こしょう、コンソメ、 みず 水
9 (火)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳
	はん ごはん	せいはくまい がっこうきゅうしよくきょうかまい 精白米、 学校給食強化米
	くわいとひじきの肉団子 にくだんご	くわいとひじきの肉団子 にくだんご
	キムチサラダ	キムチ、はくさい、にんじん、スクール系かまぼこ、エッグケアマヨネーズ、キムチの素 もと
10 (水)	みそしる 味噌汁	じゃがいも、 かんそう 乾燥わかめ、 こめ 米みそ、かつおだしパック、だし用昆布、 よごんぶ みず 水
	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳
	あおなむぎ はん 青菜麦ごはん	せいはくまい おしむぎあおな はん もと 精白米、 押麦、 青菜ごはんの素
	しろみぎかな 白身魚フライ	しろみぎかな あぶら ちゅうのう 白身魚フライ、 サラダ油、 中濃ソース
11 (木)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳
	はん ごはん	せいはくまい がっこうきゅうしよくきょうかまい 精白米、 学校給食強化米
	チンジャオロース	ぶた あお こくさん みず あぶら ちんじやおろすー もと 豚もも、青ピーマン、国産たけのこ水煮、サラダ油、 青椒肉絲 の素
	もやしと人参のナムル	りょくとうもやし、にんじん、ごま油、 あぶら しょくえん とり 食塩、こしょう、鳥がらだし、おろしにんにく、 しろ 白いりごま
12 (金)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳
	ミートソーススパゲッティ	スパゲッティ、 ぶた にくぎゅう にく ぶた だいず 豚ひき肉、牛ひき肉、ベーコン、豚レバーチップ、大豆ミート、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム水煮、 みず あぶ サラダ油、 トマトダイス缶、トマトピューレ、ケチャップ、ソニオン、おろしにんにく、コンソメ、 さとう しょくえん あか こな 砂糖、食塩、 赤ワイン、粉チーズ
	かぼちゃ 南瓜サラダ	パンプキンサラダ、ロースハム、たまねぎ、きゅうり、エッグケアマヨネーズ、 しょくえん こしょう 食塩、こしょう
	オレンジゼリー	オレンジゼリー
15 (月)	ぎゅうにゅう 牛乳	なかしべつ こーひー 珈琲
	しょく 食パン	しょく 食パン
	ウインナーチャップ	ウインナー、たまねぎ、 あぶら しょくえん さとう ちゅうのう サラダ油、 食塩、こしょう、ケチャップ、砂糖、中濃ソース
	ポテトサラダ	ポテトサラダ、 れいどう れいどう 冷凍コーン、にんじん、 冷凍えだまめ、エッグケアマヨネーズ、 しょくえん こしょう 食塩、こしょう
16 (火)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳
	はん ごはん	せいはくまい がっこうきゅうしよくきょうかまい 精白米、 学校給食強化米
	ちキン南蛮 なんばん	とり しょくえん こ あぶら こくもつす さとう みず いちみつどうがらし 鶏もも、食塩、こしょう、かたくり粉、サラダ油、こねぎ、穀物酢、 砂糖、こいくちしょうゆ、水、一味唐辛子、タルタルソース
	ブロッコリーの梅マヨ和え うめ あ	ブロッコリー、にんじん、 うめ あ 梅びしお、エッグケアマヨネーズ、めんつゆ
16 (火)	はるさめ 春雨スープ	ふつう かんそう けいらん かんそう なが とり しょくえん みず 普通はるさめ、乾燥しいたけ、鶏卵、にんじん、乾燥わかめ、長ねぎ、鳥がらだし、食塩、こしょう、水

ひづけ 日付	こんだて めい 献立 名	おも、ざいりよう 主な材料
17 (水)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳
	ビビンバ ^{どん} 丼	せいはいくまい おしおぎ たくわん れいとう そうきりぼ しろ あぶら ^た にく ^だ だいず 精白米, 押麦, りよくとうもやし, 沢庵, にんじん, 冷凍ほうれん草, 切干しだいこん, 白いりごま, ごま油, 豚ひき肉, 大豆ミート, おろししょうが, にんにく, みりん, ^{りようりしゅ} 料理酒, ^{さとう} 砂糖, テンメンジャン, ^{こめ} 米みそ, こいくちしょうゆ, ^{あぶら} ごま油, とうがらし
	わかめ 若布スープ	かんそう ^{なが} どり ^{しよくえん} みず 乾燥わかめ, 長ねぎ, 鳥がらだし, 食塩, こしょう, 水
	だいふく 大福	がっきゅう 宇給だいふく
18 (木)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳
	はん ご飯	せいはいくまい がっこうきゅうしよくきょうかまい 精白米, 学校給食強化米
	キャベツメンチカツ	キャベツメンチ, サラダ ^{あぶら} 油
	^{なべ} キムチ鍋	ぶた ^{こめ} りようりしゅ もととり ^{みず} 豚そともも, だいこん, キムチ, にんじん, もち, なら, かつおだしパック, 米みそ, みりん, 料理酒, キムチの素, 鳥がらだし, 水
19 (金)	^{つくだに} のりの佃煮	ひじきアラ!
	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳
	やさしいしょうゆ 野菜醤油ラーメン	ちゅうか ^{ぶた} ^{こくさん} ^{みず} ^{なが} 中華めん, 豚かた, はくさい, たまねぎ, りよくとうもやし, にんじん, 国産めんま水煮, 長ねぎ, STラーメンスープ華味醤油, ^{かみしょうゆ} 料理酒, ^{りよう} こしょう, おろしにんにく, おろししょうが, ^{みず} 水
	だいがくいも 大学芋	さつまいも, サラダ ^{あぶら} 油, ^{くろ} 黒いりごま, ^{だいがく} 大学いも用たれ
22 (月)	ハスカップゼリー	ハスカップゼリー
	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳
	セルフサンド	コッペパン, たまごサラダ, ^{れいとう} 冷凍インゲン, たまねぎ
	かぼちゃチーズフライ	かぼちゃチーズフライ, サラダ ^{あぶら} 油, ^{ちゅうのう} 中濃ソース
23 (火)	オニオンスープ	ベーコン, ソニオン, にんじん, パセリ, コンソメ, ^{しよくえん} 食塩, ^{みず} こしょう, 水
	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳
	はん ご飯	せいはいくまい がっこうきゅうしよくきょうかまい 精白米, 学校給食強化米
	にく おびひろ 肉じゃが (帯広ver.)	じゃがいも, サラダ ^{あぶら} 油, ^{ぶた} 豚そともも, ^{さとう} 砂糖, こいくちしょうゆ, ^{りようりしゅ} 料理酒, ^こ かたくり粉
24 (水)	^あ もやしのなめたけ和え	なめたけ, りよくとうもやし, にんじん, めんつゆ
	みそしる 味噌汁	^{こめ} 米みそ, かつおだしパック, ^{ようこんぶ} だし用昆布, ^{もめんどうふ} とろろこんぶ, ^{みず} 木綿豆腐, 水
	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳
	こんさい 根菜カレー	せいはいくまい おおぎ ^{ぶた} ^{にく} 精白米, 押麦, 豚ひき肉, じゃがいも, だいこん, ごぼう, にんじん, ソニオン, たまねぎ, サラダ ^{あぶら} 油, おろししょうが, おろしにんにく, ^{きゅうしよくよう} とろける給食用カレーフレーク, ^{どうさんこめこしょう} 道産米粉使用のカレーフレーク, ケチャップ, ^{ちゅうのう} 中濃ソース, ^{あか} 赤ワイン, ^{しよくえん} 食塩, ^{みず} 水
25 (木)	ごぼう 牛蒡サラダ	ごぼうサラダ, にんじん, ^{れいとう} 冷凍インゲン
	イチゴのデザート	イチゴのデザート
	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳
	はん ご飯	せいはいくまい がっこうきゅうしよくきょうかまい 精白米, 学校給食強化米
26 (金)	だいこん 大根とがんもの煮物	がんもどき, だいこん, ^{なま} 生しいたけ, にんじん, サラダ ^{あぶら} 油, ^{さとう} 砂糖, みりん, こいくちしょうゆ, めんつゆ, ^{りようりしゅ} 料理酒, ^{みず} 水
	^あ ごま和え	こまつな, りよくとうもやし, にんじん, ^{さとう} 砂糖, こいくちしょうゆ, ^{しろ} 白すりごま, ^{しろ} 白いりごま
	みそしる 味噌汁	^{こめ} 米みそ, かつおだしパック, ^{ようこんぶ} だし用昆布, ^{なが} ふのり, ^{みず} 長ねぎ, 水
	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳
26 (金)	あんかけうどん	うどん, ^{ぶた} 豚もも, えのきたけ, にんじん, ^{こくさん} 国産たけのこ水煮, ^{みず} ごぼう, ^{なま} 生しいたけ, ^{けいらん} 鶏卵, ^{なが} 長ねぎ, かつおだしパック, ^{ようこんぶ} だし用昆布, おろししょうが, めんつゆ, こいくちしょうゆ, ^{りようりしゅ} 料理酒, ^{さとう} 砂糖, みりん, ^こ かたくり粉, ^{みず} 水
	しろはなまめ 白花豆コロッケ	しろはなまめ 白花豆コロッケ, サラダ ^{あぶら} 油, ^{ちゅうのう} 中濃ソース
	プリン	プリン

※ 諸事情により急きょ献立が変更になる場合があります。ご了承ください。